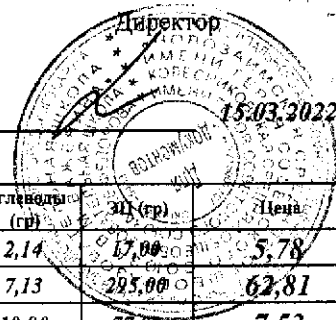


УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,78
<i>Жаркое</i>	230	14,09	13,56	7,13	295,00	62,81
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,53
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		19,82	14,33	60,33	532,00	101,78

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

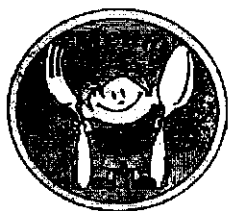
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,78
<i>Жаркое</i>	250	23,20	25,80	26,90	433	68,08
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,57
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		30,42	26,79	88,85	714,00	108,62

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	7,86	11,83	155	22,18
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	3,7	7,4	27,4	241	10,48
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,50	17,57	109,00	10,40
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<i>Горошек консервированный</i>	50	3,60	0,13	3,60	28,00	9,63
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200/10	3,80	5,80	12,00	113,00	18,04
<i>Жаркое</i>	230	14,09	13,56	7,13	295,00	62,81
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,53
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		42,13	39,36	149,04	1252	170,29

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	7,86	11,83	155	22,18
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	3,7	7,4	27,4	241	10,48
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	109	10,40
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,12	3,9	20	1,04
<i>Горошек консервированный</i>	100	7,3	0,26	7,2	62	19,38
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250/20	6,50	8,90	15,00	186,00	31,04
<i>Жаркое</i>	250	23,20	25,80	26,90	433,00	68,08
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,57
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		59,92	55,15	189,01	1565,00	201,41

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра кабачковая</i>	30	0,8	2,2	4,4	23	4,39
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
<i>Рис припущенный</i>	150	3,60	4,30	38,10	199,00	8,00
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,38
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		23,97	21,63	93,28	592,00	87,81

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

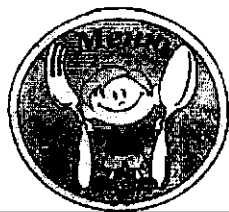
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра кабачковая</i>	30	0,8	2,2	4,4	23	4,38
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,21	45,70	239,00	9,60
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,42
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		26,16	22,76	109,63	676,00	90,97

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,57
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	200	7,9	10,25	44,11	266	73,40
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,10	2,70	19,00	107,00	10,53
<i>Икра кабачковая</i>	60	1,60	4,40	8,80	46,00	8,78
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/20/5	5,2	7,8	23,3	184	29,18
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
<i>Рис припущенный</i>	150	4,30	5,21	45,70	239,00	8,00
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,38
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		45,56	46,02	221,44	1352	210,40

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96	4,57
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	230	16,8	14,03	51,2	357	84,52
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,1	2,7	19	107	10,53
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Икра кабачковая</i>	60	1,60	4,40	8,80	46,00	8,78
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	5,20	7,80	23,30	184,00	30,87
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,21	45,70	239,00	9,60
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,42
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		55,86	50,04	236,33	1483,00	226,90



УТВЕРЖДАЮ

Директор

17.03.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	8,81
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	9,40	12,90	11,50	193,00	48,06
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	16,40
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0,00	11,10	45	2,67
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		16,68	17,92	77,37	503,00	79,50

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	8,81
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	9,40	12,90	11,50	193,00	48,06
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	16,40
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	45,00	2,67
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		18,17	18,14	86,12	547,00	81,03

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	174	19,10
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,7	8,7	29,3	233	13,72
<i>Чай с молоком</i>	200	0,9	1,20	15,70	90	4,01
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	8,81
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	225	5,14	5,08	21,4	229	21,48
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	9,40	12,90	11,50	193,00	48,06
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	16,40
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0,00	11,10	45,00	2,67
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		39,04	38,92	179,37	1320	141,37

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	174	19,10
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,60	10,30	33,80	257	14,73
<i>Чай с молоком</i>	200	0,9	1,2	15,7	90	4,01
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	8,81
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	275	5,14	5,08	21,40	229,00	23,58
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	9,40	12,90	11,50	193,00	48,06
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	16,40
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	45,00	2,67
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		42,92	40,96	201,37	1432,00	147,54

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,1	0,20	3,80	24	11,15
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	51,81
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		23,11	21,92	83,75	592,00	91,35

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

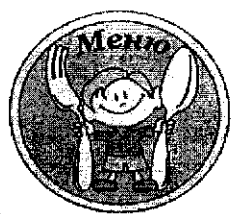
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	11,15
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	51,81
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		24,60	22,14	92,50	636,00	93,55

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/10	1,40	3,87	22,83	189,0	13,26
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	205	9,5	8,5	33,1	221	12,10
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119,00	10,47
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	11,15
<i>Уха рыбацкая</i>	230	5,30	5,80	18,40	155,00	24,06
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	51,81
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		49,31	46,01	187,08	1381	173,86

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/10	1,40	3,87	22,83	189,00	13,26
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	225	10,40	9,40	36,40	254	13,05
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119,00	10,47
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	11,15
<i>Уха рыбацкая</i>	300	6,60	7,30	23,0	211	38,90
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	51,81
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		53,70	48,75	207,63	1534,00	192,37

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i>	60	3,1	5,6	4,4	80	10,77
<i>Плов из мяса птицы</i>	200	15,70	16,50	31,90	299,00	32,14
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4	74	5,47
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		22,77	22,52	58,75	544,00	51,94

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

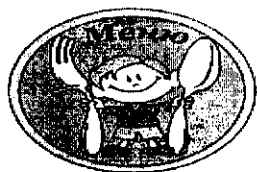
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i>	60	3,10	5,60	4,40	80,00	10,77
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	18,05	18,98	36,70	345,00	36,77
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,50
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		26,61	25,22	72,30	634,00	58,13

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,9	14,6	9,5	295	53,07
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i>	60	3,10	5,60	4,40	80,00	10,77
<i>Рассольник "Ленинградский"</i>	215	18,20	18,90	63,20	173,00	21,01
<i>Плов из мяса птицы</i>	200	15,70	16,50	31,90	299,00	32,14
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,47
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		59,68	62,28	161,7	1245	146,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,9	14,6	9,5	295	53,07
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	11,8	69	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i>	60	3,10	5,60	4,40	80,00	10,77
<i>Рассольник "Ленинградский"</i>	265	12,8	12,7	79	232	23,39
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	18,05	18,98	36,70	345,00	36,77
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,50
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		59,61	59,00	199,80	1438,00	156,80

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	ЭЦ (г)	Цена
<i>Гречка по-купечески</i>	230	12,90	12,9	28,8	361	31,00
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,69
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		16,91	13,57	72,37	637,00	61,35

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

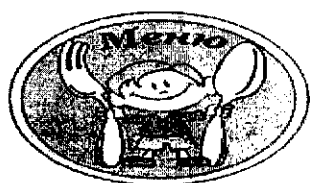
Наименование блюда	выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	ЭЦ (г)	Цена
<i>Гречка по-купечески</i>	250	37,30	14,0	31,3	392	37,19
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,73
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		42,80	14,93	83,62	712,00	69,11

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	ЭЦ (г)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,45	7,55	14,62	137	10,13
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	200	18,93	20,25	44,11	399	73,40
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,10	2,70	15,90	100,00	8,68
<i>Кукуруза с яйцом и луком</i>	60	2	2,3	3,2	89	16,75
<i>Суп из овощей с мясом</i>	210	3,80	5,80	12,00	113,00	18,04
<i>Гречка по-купечески</i>	230	12,90	12,9	28,8	361	31,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,69
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		47,89	52,29	166,1	1495	188,87

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	ЭЦ (г)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,45	7,55	14,62	137	10,13
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	230	16,8	14,03	51,2	357	84,52
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,1	2,7	15,9	100	8,70
<i>Кукуруза с яйцом и луком</i>	100	3,3	3,8	5,3	148	28,09
<i>Суп из овощей с мясом</i>	270	6,50	8,90	15,00	186,00	31,04
<i>Гречка по-купечески</i>	250	14,02	14,0	31,3	392	37,30
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,1	11,31	133	4,69
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		51,67	51,91	185,64	1640,00	231,66



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,78
Котлеты из рыбы п/ф с маслом	100	15,22	11,30	8,78	178,00	62,99
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	16,40
Чай "Ягодка"	200	0,1	0,04	20,76	85,5	2,81
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		24,19	16,34	83,25	529,50	91,54

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

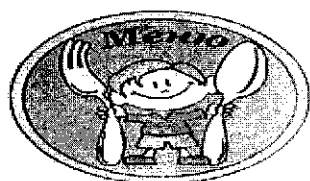
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,78
Котлеты из рыбы п/ф с маслом	100	15,22	11,30	8,78	178,00	62,99
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	16,40
Чай "Ягодка"	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,81
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		25,68	16,56	92,00	573,50	93,07

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	189,0	13,26
Суп молочный с макаронными изделиями	200	11,3	12,8	29,5	238	14,62
Йогурт в инд.упак.	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
Напиток из цикория	200	3,10	2,70	15,90	119	10,47
Горошек консервированный	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,78
Борщ из свежей капусты	215	3,12	3,90	8,70	199,00	12,33
Котлеты из рыбы п/ф с маслом	100	15,22	11,30	8,78	178,00	62,99
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	16,40
Чай "Ягодка"	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,81
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		50,01	42,83	173,28	1379,5	164,84

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	13,26
Суп молочный с макаронными изделиями	250	14,00	15,30	39,0	298	18,25
Йогурт в инд.упак.	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
Напиток из цикория	200	3,1	2,7	15,9	119	10,47
Горошек консервированный	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,78
Борщ из свежей капусты	275	3,90	4,92	10,9	248	23,12
Котлеты из рыбы п/ф с маслом	100	15,22	11,3	8,78	178	62,99
Пюре картофельное	180	3,6	4,5	33,12	158	16,40
Чай "Ягодка"	200	0,1	0,04	20,76	85,5	2,81
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		54,28	46,45	189,86	1512,50	180,27

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,9	1,50	1,89	25	11,08
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,49
<i>Макароны отварные</i>	180	6,5	6,9	36,5	211	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99	6,38
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		21,06	32,15	103,40	650,00	88,54

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

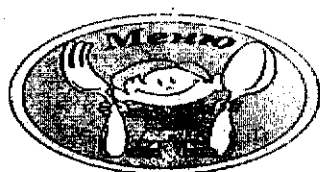
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,9	1,50	1,89	25	11,08
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,49
<i>Макароны отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,42
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		22,55	32,37	112,15	694,00	90,11

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами на поджарнировку</i>	200	10,9	14,6	9,5	284	53,07
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0,00	11,10	45	2,67
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,9	1,5	1,89	25	11,08
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	235	5,10	5,80	28,30	151,00	22,64
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,49
<i>Макароны отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,38
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		44,08	58,69	166,85	1274	186,02

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами на поджарнировку</i>	200	10,9	14,6	9,5	284	53,07
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0	11,1	45	2,67
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,90	1,50	1,89	25,00	11,08
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	285	6,40	8,30	35,40	201,00	24,44
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,49
<i>Макароны отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,42
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		48,27	61,65	190,50	1408,00	190,43



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

наименование блюда	выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	ЭЦ (г)	Цена
<i>Рубленые яйца с маслом и луком</i>	30	3,03	5,3	0,84	58,8	8,13
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	90	9,20	7,30	8,90	132,00	38,18
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	120/30	2,40	3,05	15,40	105,00	14,01
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		17,80	16,07	55,39	455,80	64,94

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	ЭЦ (г)	Цена
<i>Рубленые яйца с маслом и луком</i>	30	3,03	5,30	0,84	58,80	8,13
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	100	10,30	8,10	9,90	147,00	42,61
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	130/50	2,60	3,30	16,70	114,00	17,02
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		20,59	17,34	66,44	523,80	73,91

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	ЭЦ (г)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	174,00	19,10
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285	15,11
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,10	2,70	15,90	100,00	8,70
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<i>Рубленые яйца с маслом и луком</i>	30	3,03	5,3	0,84	58,8	8,13
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	19,30	17,20	33,30	182,00	20,79
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	90	9,20	7,30	8,90	132,00	38,18
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	120/30	2,40	3,05	15,40	105,00	14,01
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		55,55	50,99	146,74	1216,8	129,16

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	ЭЦ (г)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	174	19,10
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	225	8,9	10,2	23,2	313	16,21
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,1	2,7	15,9	100	8,70
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Рубленые яйца с маслом и луком</i>	30	3,03	5,30	0,84	58,80	8,13
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/10/5	19,30	17,20	33,30	182,00	23,62
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	100	10,30	8,10	9,90	147,00	42,61
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	130/50	2,60	3,30	16,70	114,00	17,02
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		59,84	53,28	163,79	1332,80	142,58



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Банчук И. Ю. 28.03.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	5,6	4,4	80	10,77
Плов из мяса птицы	200	15,70	16,50	31,90	299,00	32,14
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4	74	5,47
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		22,77	22,52	58,75	544,00	51,94

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

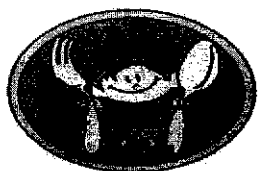
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,10	5,60	4,40	80,00	10,77
Плов из мяса птицы	230	18,05	18,98	36,70	345,00	36,77
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		26,61	25,22	72,30	634,00	58,13

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73	16,06
Омлет натуральный с овощами	200	10,9	14,6	9,5	295	53,07
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,10	5,60	4,40	80,00	10,77
Рассольник "Ленинградский"	215	18,20	18,90	63,20	173,00	21,01
Плов из мяса птицы	200	15,70	16,50	31,90	299,00	32,14
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,47
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		59,68	62,28	161,7	1245	146,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	16,06
Омлет натуральный с овощами	200	10,9	14,6	9,5	295	53,07
Чай с сахаром	200	0,1	0	11,8	69	1,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,10	5,60	4,40	80,00	10,77
Рассольник "Ленинградский"	265	12,8	12,7	79	232	23,39
Плов из мяса птицы	230	18,05	18,98	36,70	345,00	36,77
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		59,61	59,00	199,80	1438,00	156,80



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Богдан И. И.

29.03.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Гречка по-купечески</i>	230	12,90	12,9	28,8	361	31,00
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,69
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		16,91	13,57	72,37	637,00	61,35

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

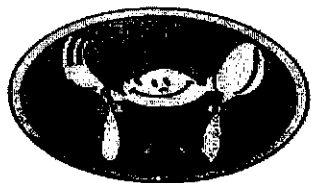
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Гречка по-купечески</i>	250	37,30	14,0	31,3	392	37,19
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,73
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		42,80	14,93	83,62	712,00	69,11

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,45	7,55	14,62	137	10,13
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	200	18,93	20,25	44,11	399	73,40
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,10	2,70	15,90	100,00	8,68
<i>Кукуруза с яйцом и луком</i>	60	2	2,3	3,2	89	16,75
<i>Суп из овощей с мясом</i>	210	3,80	5,80	12,00	113,00	18,04
<i>Гречка по-купечески</i>	230	12,90	12,9	28,8	361	31,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,69
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		47,89	52,29	166,1	1495	188,87

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,45	7,55	14,62	137	10,13
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	230	16,8	14,03	51,2	357	84,52
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,1	2,7	15,9	100	8,70
<i>Кукуруза с яйцом и луком</i>	100	3,3	3,8	5,3	148	28,09
<i>Суп из овощей с мясом</i>	270	6,50	8,90	15,00	186,00	31,04
<i>Гречка по-купечески</i>	250	14,02	14,0	31,3	392	37,30
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,1	11,31	133	4,69
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		51,67	51,91	185,64	1640,00	231,66



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Бахит и Ю

30.03.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,78
Котлеты из рыбы п/ф с маслом	100	15,22	11,30	8,78	178,00	62,99
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	16,40
Чай "Ягодка"	200	0,1	0,04	20,76	85,5	2,81
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		24,19	16,34	83,25	529,50	91,54

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

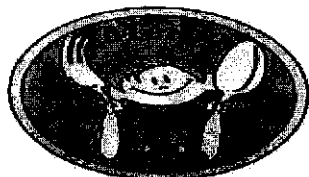
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,78
Котлеты из рыбы п/ф с маслом	100	15,22	11,30	8,78	178,00	62,99
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	16,40
Чай "Ягодка"	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,81
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		25,68	16,56	92,00	573,50	93,07

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	189,0	13,26
Суп молочный с макаронными изделиями	200	11,3	12,8	29,5	238	14,62
Йогурт в инд.упак.	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
Напиток из цикория	200	3,10	2,70	15,90	119	10,47
Горошек консервированный	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,78
Борщ из свежей капусты	215	3,12	3,90	8,70	199,00	12,33
Котлеты из рыбы п/ф с маслом	100	15,22	11,30	8,78	178,00	62,99
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	16,40
Чай "Ягодка"	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,81
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		50,01	42,83	173,28	1379,5	164,84

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	13,26
Суп молочный с макаронными изделиями	250	14,00	15,30	39,0	298	18,25
Йогурт в инд.упак.	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
Напиток из цикория	200	3,1	2,7	15,9	119	10,47
Горошек консервированный	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,78
Борщ из свежей капусты	275	3,90	4,92	10,9	248	23,12
Котлеты из рыбы п/ф с маслом	100	15,22	11,3	8,78	178	62,99
Пюре картофельное	180	3,6	4,5	33,12	158	16,40
Чай "Ягодка"	200	0,1	0,04	20,76	85,5	2,81
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		54,28	46,45	189,86	1512,50	180,27



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Бачия Ц.Ю.

31.03.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджаривка из зеленого горошка с луком	30	0,9	1,50	1,89	25	11,08
Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,49
Макароны отварные	180	6,5	6,9	36,5	211	12,03
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99	6,38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		21,06	32,15	103,40	650,00	88,54

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджаривка из зеленого горошка с луком	30	0,9	1,50	1,89	25	11,08
Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,49
Макароны отварные	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,42
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		22,55	32,37	112,15	694,00	90,11

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73	16,06
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	10,9	14,6	9,5	284	53,07
Чай с лимоном	210	0,01	0,00	11,10	45	2,67
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Поджаривка из зеленого горошка с луком	30	0,9	1,5	1,89	25	11,08
Суп картофельный с мясными фрикадельками	235	5,10	5,80	28,30	151,00	22,64
Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,49
Макароны отварные	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		44,08	58,69	166,85	1274	186,02

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	16,06
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	10,9	14,6	9,5	284	53,07
Чай с лимоном	210	0,01	0	11,1	45	2,67
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,3	14,55	71	3,04
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Поджаривка из зеленого горошка с луком	30	0,90	1,50	1,89	25,00	11,08
Суп картофельный с мясными фрикадельками	285	6,40	8,30	35,40	201,00	24,44
Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,49
Макароны отварные	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,42
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		48,27	61,65	190,50	1408,00	190,43