

УТВЕРЖДАЮ
Директор

14.02.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	40	0,32	0,04	0,68	4,00	12,78
Гуляш	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,45
Гречка вязкая	150	3,40	5,20	38,10	115,00	6,50
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69	1,05
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		18,96	20,89	78,05	565,00	71,19

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	40	0,32	0,04	0,68	4,00	12,78
Гуляш	100	12,60	16,80	5,70	296,00	52,80
Гречка вязкая	180	4,07	6,30	45,80	142,00	7,80
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69	1,05
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		21,65	23,78	91,18	646,00	78,63

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,18	136	9,47
Каша вязкая ячневая с маслом	205	12,27	12,4	38,5	269	11,83
Йогурт в инд.упак.	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,05
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Огурцы консервированные	40	0,32	0,04	0,68	4,00	12,78
Суп рыбный	230	4,50	4,60	15,30	125,00	19,94
Гуляш	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,45
Гречка вязкая	150	3,40	5,20	38,10	115,00	6,50
Компот из вишни +ВитаминС	200	0,15	0,08	24,50	115	13,07
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		45,14	48,68	183,63	1315	148,12

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,18	136	9,47
Каша вязкая ячневая с маслом	205	12,27	12,4	38,5	269	11,83
Йогурт в инд.упак.	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
Чай с сахаром	200	0,1	0	11,8	69	1,05
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,58
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,04
Огурцы консервированные	100	0,8	0,10	1,70	10	31,95
Суп рыбный	250	7,2	7,4	22,1	194	30,68
Гуляш	100	12,60	16,80	5,70	296,00	52,80
Гречка вязкая	180	4,07	6,30	45,80	142,00	7,80
Компот из вишни +ВитаминС	200	0,15	0,08	24,50	115	13,10
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		53,29	54,75	218,18	1539,00	187,60

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Бакань И. Ю.

15.02.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,75
Жаркое	230	14,09	13,56	7,13	295,00	61,74
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,52
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		20,26	14,28	50,42	500,00	78,42

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

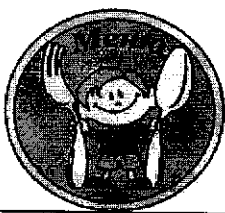
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,75
Жаркое	250	23,20	25,80	26,90	433	67,16
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		30,16	26,62	75,04	662,00	84,67

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	7,86	11,83	155	21,51
Суп молочный с крупой	250	3,7	7,4	27,4	241	10,47
Какао с молоком	200	4,07	3,50	17,57	109,00	10,40
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Горошек консервированный	50	3,60	0,13	3,60	28,00	9,63
Суп из овощей с мясом	200/10	3,80	5,80	12,00	113,00	17,64
Жаркое	230	14,09	13,56	7,13	295,00	61,74
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,52
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		42,57	39,31	139,13	1220	145,21

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	7,86	11,83	155	21,51
Суп молочный с крупой	250	3,7	7,4	27,4	241	10,47
Какао с молоком	200	4,07	3,5	17,57	109	10,40
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,4	19,4	95	3,16
Хлеб ржаной	20	0,7	0,12	3,9	20	0,52
Горошек консервированный	100	7,3	0,26	7,2	62	19,16
Суп из овощей с мясом	250/20	6,50	8,90	15,00	186,00	30,55
Жаркое	250	23,20	25,80	26,90	433,00	67,16
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		59,66	54,98	175,20	1513,00	174,69



УТВЕРЖДАЮ

Директор

16.02.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i>	60	1,26	2,4	9,18	55	7,82
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
<i>Рис припущенный</i>	150	3,60	4,30	38,10	199,00	8,00
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,17
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		25,13	21,95	101,96	644,00	93,88

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i>	60	1,26	2,40	9,18	55,00	12,78
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,21	45,70	239,00	9,60
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,21
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		26,62	22,96	114,41	708,00	101,27

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,90
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	200	7,9	10,25	44,11	266	73,36
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,10	2,70	19,00	107,00	10,52
<i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i>	60	1,26	2,40	9,18	55,00	7,82
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/20/5	5,2	7,8	23,3	184	28,95
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
<i>Рис припущенный</i>	150	4,30	5,21	45,70	239,00	8,00
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,17
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		51,42	47,12	231,02	1446	232,71

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96	3,90
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	230	16,8	14,03	51,2	357	84,47
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,1	2,7	19	107	10,52
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i>	100	2,1	4	15,3	92	13,03
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	5,20	7,80	23,30	184,00	30,55
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,21	45,70	239,00	9,60
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,21
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		62,56	52,74	252,03	1614,00	254,10



УТВЕРЖДАЮ

Директор

17.02.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,60	0,10	3,20	16,00	5,29
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100	9,40	12,90	11,50	193,00	42,37
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,95
Компот из сухофруктов	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,62
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		18,05	18,14	81,48	611,00	70,64

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

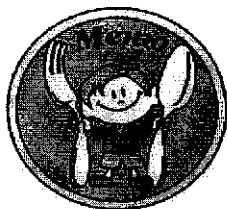
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,60	0,10	3,20	16,00	5,29
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100	9,40	12,90	11,50	193,00	42,37
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,95
Компот из сухофруктов	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,66
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		18,84	18,24	86,33	635,00	71,47

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	174	18,43
Каша жидкая 5 злаков	200/5	6,7	8,7	29,3	233	13,72
Чай с молоком	200	0,9	1,20	15,70	90	4,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Фрукт	100	0,26	0,17	13,81	52,00	20,63
Кукуруза консервированная	30	0,60	0,10	3,20	16,00	5,29
Щи из свежей капусты с картофелем	225	5,14	5,08	21,4	229	20,95
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100	9,40	12,90	11,50	193,00	42,37
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,95
Компот из сухофруктов	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,62
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		40,67	39,31	197,29	1480	151,26

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	174	18,43
Каша жидкая 5 злаков	220/5	7,60	10,30	33,80	257	14,73
Чай с молоком	200	0,9	1,2	15,7	90	4,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Фрукт	100	0,26	0,17	13,81	52,00	20,63
Кукуруза консервированная	100	2	0,32	10,6	54	29,24
Щи из свежей капусты с картофелем	275	5,14	5,08	21,40	229,00	22,94
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100	9,40	12,90	11,50	193,00	42,37
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,95
Компот из сухофруктов	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,66
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		45,25	41,45	222,79	1610,00	180,35



УТВЕРЖДАЮ

Директор

18.02.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,1	0,20	3,80	24	9,30
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	45,98
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,20	0,20	23,40	92,00	8,46
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		23,91	22,24	99,25	635,00	91,59

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

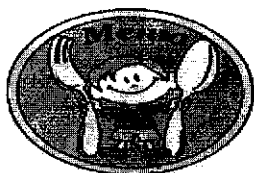
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	9,30
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	45,98
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,20	0,20	23,40	92,00	8,46
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		24,70	22,34	104,10	659,00	92,38

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/10	1,40	3,87	22,83	189,0	12,60
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	205	9,5	8,5	33,1	221	12,05
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119,00	10,46
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	9,30
<i>Уха рыбацкая</i>	230	5,30	5,80	18,40	155,00	23,52
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	45,98
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,20	0,20	23,40	92,00	8,46
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		49,41	46,21	198,68	1404	172,32

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/10	1,40	3,87	22,83	189,00	12,60
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	225	10,40	9,40	36,40	254	13,55
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119,00	10,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	9,30
<i>Уха рыбацкая</i>	300	6,60	7,30	23,0	211	38,21
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	45,98
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,20	0,20	23,40	92,00	8,46
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		53,80	48,95	219,23	1557,00	190,24



УТВЕРЖДАЮ

Директор

21.02.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	200	18,93	20,25	44,11	399	73,36
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	23,81	52,00	20,63
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,62
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		23,64	21,06	91,58	695,00	102,02

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

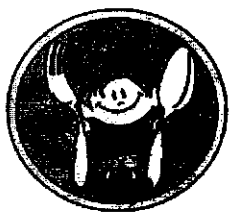
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	200	18,93	20,25	44,11	399,00	73,36
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	27,64
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,62
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		24,56	21,25	103,32	745,00	109,82

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,45	7,55	14,62	137	9,19
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	200	18,93	20,25	44,11	399	73,36
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	30,95
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,10	2,70	15,90	100,00	8,68
<i>Кукуруза с яйцом и луком</i>	60	2	2,3	3,2	89	17,06
<i>Суп из овощей с мясом</i>	210	3,80	5,80	12,00	113,00	17,65
<i>Гречка по-купечески</i>	230	12,90	12,9	28,8	361	34,39
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,62
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		48,02	52,38	172,99	1521	199,31

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,45	7,55	14,62	137	9,19
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	200	18,93	20,25	44,11	399	73,36
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,7	78	30,95
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,1	2,7	15,9	100	8,68
<i>Кукуруза с яйцом и луком</i>	100	3,3	3,8	5,3	148	28,44
<i>Суп из овощей с мясом</i>	270	6,50	8,90	15,00	186,00	30,55
<i>Гречка по-купечески</i>	250	14,02	14,0	31,3	392	37,19
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,1	11,31	133	4,62
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		53,93	58,22	185,44	1708,00	227,18



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Важный И.Ю.

22.02.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	5,6	4,4	80	10,82
Плов из мяса птицы	200	15,70	16,50	31,90	299,00	32,02
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4	74	5,45
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Фрукт	150	0,26	0,17	13,81	52,00	20,63
Итого		23,73	22,81	76,46	616,00	72,33

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,10	5,60	4,40	80,00	10,82
Плов из мяса птицы	230	18,05	18,98	36,70	345,00	36,62
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,45
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Фрукт	150	0,39	0,26	20,70	78,00	30,95
Итого		27,00	25,48	93,00	712,00	88,04

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73	16,06
Омлет натуральный с овощами	200	10,9	14,6	9,5	295	53,06
Йогурт в инд.упак.	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,05
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,10	5,60	4,40	80,00	10,82
Рассольник "Ленинградский"	215	18,20	18,90	63,20	173,00	20,20
Плов из мяса птицы	200	15,70	16,50	31,90	299,00	32,02
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,45
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Фрукт	150	0,39	0,26	20,70	78,00	27,64
Итого		66,27	65,64	191,6	1408	194,18

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	16,06
Омлет натуральный с овощами	200	10,9	14,6	9,5	295	53,06
Йогурт в инд.упак.	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
Чай с сахаром	200	0,1	0	11,8	69	1,05
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,2	9,3	7,3	133	17,08
Рассольник "Ленинградский"	265	12,8	12,7	79	232	22,68
Плов из мяса птицы	230	18,05	18,98	36,70	345,00	36,62
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,45
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Фрукт	150	0,39	0,26	20,70	78,00	30,95
Итого		68,30	66,06	232,60	1654,00	213,45



УТВЕРЖДАЮ

Директор

23.02.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	50	0,6	3,12	3,12	43	13,75
<i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i>	100	15,22	11,30	8,78	178,00	55,70
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,95
<i>Компот из ягодно-яблочной смеси</i>	200	0,15	0,08	14,30	129	9,23
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		23,34	19,54	81,67	619,00	97,04

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

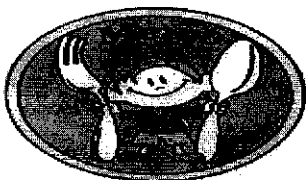
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	50	0,60	3,12	3,12	43,00	13,75
<i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i>	100	15,22	11,30	8,78	178,00	55,70
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,95
<i>Компот из ягодно-яблочной смеси</i>	200	0,15	0,08	14,30	129,00	9,23
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
Итого		24,13	19,64	86,52	643,00	97,73

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	189,0	12,60
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	11,3	12,8	29,5	238	14,62
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119	10,46
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	50	0,60	3,12	3,12	43,00	13,75
<i>Борщ из свежей капусты</i>	215	3,12	3,90	8,70	199,00	12,36
<i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i>	100	15,22	11,30	8,78	178,00	55,70
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,95
<i>Компот из ягодно-яблочной смеси</i>	200	0,15	0,08	14,30	129,00	9,23
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		48,46	45,91	167,8	1449	169,18

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189	12,60
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	14,00	15,30	39,0	298	18,25
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,1	2,7	15,9	119	10,46
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	100	1,2	6,24	6,24	86	27,48
<i>Борщ из свежей капусты</i>	275	3,90	4,92	10,9	248	23,16
<i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i>	100	15,22	11,3	8,78	178	55,70
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,6	4,5	33,12	158	14,95
<i>Компот из ягодно-яблочной смеси</i>	200	0,15	0,08	14,3	129	9,23
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		53,33	52,65	187,50	1625,00	198,13



УТВЕРЖДАЮ

Директор

24.02.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	80	2,4	4,10	5,04	67	14,86
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	47,33
<i>Макароньы отварные</i>	180	6,5	6,9	36,5	211	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99	9,17
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		23,26	34,87	110,45	712,00	86,80

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

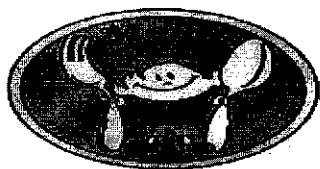
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	80	2,4	4,10	5,04	67	14,86
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	47,33
<i>Макароньы отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,17
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		24,05	34,97	115,30	736,00	87,59

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами на поджарнировку</i>	200	10,9	14,6	9,5	284	53,06
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0,00	11,10	45	2,57
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	80	2,4	4,1	5,04	67	14,86
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	235	5,10	5,80	28,30	151,00	19,52
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	47,33
<i>Макароньы отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,17
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		52,48	64,51	183,1	1421	202,48

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами на поджарнировку</i>	200	10,9	14,6	9,5	284	53,06
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0	11,1	45	2,57
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	80	2,40	4,10	5,04	67,00	14,86
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	285	6,40	8,30	35,40	201,00	21,07
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	47,33
<i>Макароньы отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,17
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		55,97	67,35	202,85	1535,00	205,86



УТВЕРЖДАЮ

Директор

25.02.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

название блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рубленые яйца с маслом и луком</i>	50	5,05	8,76	1,4	98	13,54
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	90	9,20	7,30	8,90	132,00	38,18
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	120/30	2,40	3,05	15,40	105,00	12,76
<i>Чай "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,80
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		20,52	19,69	68,81	531,50	70,69

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

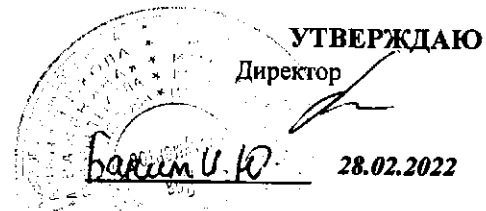
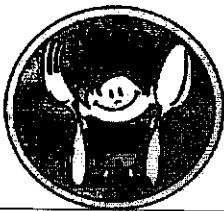
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рубленые яйца с маслом и луком</i>	50	5,05	8,76	1,40	98,00	13,54
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	100	10,30	8,10	9,90	147,00	42,60
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	130/50	2,60	3,30	16,70	114,00	15,71
<i>Чай "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,80
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		22,61	20,84	75,96	579,50	78,85

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	174,00	18,43
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285	14,06
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,10	2,70	15,90	100,00	8,68
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	20,63
<i>Рубленые яйца с маслом и луком</i>	50	5,05	8,76	1,4	98	13,54
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	19,30	17,20	33,30	182,00	20,18
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	90	9,20	7,30	8,90	132,00	38,18
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	120/30	2,40	3,05	15,40	105,00	12,76
<i>Чай "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,80
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		60,9	55,08	188,52	1415,5	155,56

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	174	18,43
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	225	8,9	10,2	23,2	313	15,08
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,1	2,7	15,9	100	8,68
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	20,63
<i>Рубленые яйца с маслом и луком</i>	50	5,05	8,76	1,40	98,00	13,54
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	19,30	17,20	33,30	182,00	20,18
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	100	10,30	8,10	9,90	147,00	42,60
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i>	130/50	2,60	3,30	16,70	114,00	15,71
<i>Чай "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,80
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		65,28	57,35	206,52	1535,50	166,05



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	45,98
<i>Макароны отварные с овощами</i>	180	6,2	7,2	34,2	199	10,83
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,70	0,30	20,80	79	8,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		16,31	20,24	91,45	571,00	68,67

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	45,98
<i>Макароны отварные с овощами</i>	200	6,8	8	38	230	12,12
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,70	0,30	20,80	79	8,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		17,70	21,14	100,10	626,00	70,75

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,18	136	9,47
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	3,7	7,4	27,4	241	10,47
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,50	17,57	109,00	10,40
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<i>Икра кабачковая</i>	30	0,8	2,2	4,4	23	4,40
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/20/5	5,2	7,8	23,3	184	28,95
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	45,98
<i>Макароны отварные с овощами</i>	180	6,20	7,20	34,20	199,00	10,83
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,70	0,30	20,80	79	8,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		33,14	48,75	182,2	1284	132,88

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,18	136	9,47
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	3,7	7,4	27,4	241	10,47
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	109	10,40
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,04
<i>Икра кабачковая</i>	100	2,6	7,2	14,6	79	14,63
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	0,70	0,12	3,90	20,00	30,55
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	45,98
<i>Макароны отварные с овощами</i>	200	6,80	8,00	38,00	230,00	12,12
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,70	0,30	20,80	79	8,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		35,69	47,49	204,95	1346,00	150,47