

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i> | 60 | 1,26 | 2,4 | 9,18 | 55 | 7,82 |
| <i>Гуляш</i> | 90 | 11,37 | 15,11 | 5,12 | 266,00 | 47,44 |
| <i>Гречка вязкая</i> | 150 | 3,40 | 5,20 | 38,10 | 115,00 | 6,39 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,10 | 0,00 | 11,80 | 69 | 1,05 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 19,20 | 23,13 | 82,65 | 596,00 | 65,54 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i> | 60 | 1,26 | 2,4 | 9,18 | 55 | 7,82 |
| <i>Гуляш</i> | 100 | 12,60 | 16,80 | 5,70 | 296,00 | 52,86 |
| <i>Гречка вязкая</i> | 180 | 4,07 | 6,30 | 45,80 | 142,00 | 7,80 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,10 | 0,00 | 11,80 | 69 | 1,05 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 22,59 | 26,14 | 99,68 | 697,00 | 73,53 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,18 | 136 | 9,19 |
| <i>Каша вязкая ячневая с маслом</i> | 205 | 12,27 | 12,4 | 38,5 | 269 | 10,90 |
| <i>Йогурт питьевой</i> | 270 | 13,40 | 6,70 | 19,90 | 184,00 | 40,04 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,10 | 0,00 | 11,80 | 69,00 | 1,05 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| <i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i> | 60 | 1,26 | 2,40 | 9,18 | 55,00 | 7,82 |
| <i>Суп рыбный</i> | 230 | 4,50 | 4,60 | 15,30 | 125,00 | 27,39 |
| <i>Гуляш</i> | 90 | 11,37 | 15,11 | 5,12 | 266,00 | 47,44 |
| <i>Гречка вязкая</i> | 150 | 3,40 | 5,20 | 38,10 | 115,00 | 6,39 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,10 | 0,00 | 11,80 | 69,00 | 1,05 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 54,9 | 54,74 | 200,78 | 1470 | 156,95 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,18 | 136 | 9,19 |
| <i>Каша вязкая ячневая с маслом</i> | 205 | 12,27 | 12,4 | 38,5 | 269 | 10,90 |
| <i>Йогурт питьевой</i> | 270 | 13,4 | 6,7 | 19,9 | 184 | 40,04 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,1 | 0 | 11,8 | 69 | 1,05 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,55 | 71 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,7 | 0,12 | 3,9 | 20 | 0,47 |
| <i>Салат из свеклы отварной с огурцом</i> | 100 | 2,1 | 4 | 15,3 | 92 | 13,03 |
| <i>Суп рыбный</i> | 230 | 4,50 | 4,60 | 15,30 | 125,00 | 27,39 |
| <i>Гуляш</i> | 100 | 12,60 | 16,80 | 5,70 | 296,00 | 52,76 |
| <i>Гречка вязкая</i> | 180 | 4,07 | 6,30 | 45,80 | 142,00 | 7,80 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,10 | 0,00 | 11,80 | 69,00 | 1,05 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 59,13 | 59,35 | 223,93 | 1608,00 | 170,15 |

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Горошек консервированный</i> | 30 | 2,20 | 0,08 | 2,14 | 17,00 | 5,75 |
| <i>Жаркое</i> | 230 | 14,09 | 13,56 | 7,13 | 295,00 | 61,33 |
| <i>Отвар из плодов шиповника</i> | 200 | 0,20 | 0,10 | 18,80 | 77,00 | 7,55 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 19,56 | 14,16 | 46,52 | 480,00 | 77,47 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Горошек консервированный</i> | 30 | 2,20 | 0,08 | 2,14 | 17,00 | 5,75 |
| <i>Жаркое</i> | 230 | 21,30 | 23,80 | 24,80 | 388 | 61,33 |
| <i>Отвар из плодов шиповника</i> | 200 | 0,20 | 0,10 | 18,80 | 77,00 | 7,55 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 28,26 | 24,62 | 72,94 | 617,00 | 78,73 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30/10/15 | 6,27 | 7,86 | 11,83 | 155 | 20,74 |
| <i>Суп молочный с крупой</i> | 250 | 3,7 | 7,4 | 27,4 | 241 | 10,15 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,07 | 3,50 | 17,57 | 109,00 | 10,18 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| <i>Горошек консервированный</i> | 50 | 3,7 | 0,13 | 3,6 | 28,3 | 9,60 |
| <i>Суп из овощей с мясом</i> | 200/10 | 3,80 | 5,80 | 12,00 | 113,00 | 22,5 |
| <i>Жаркое</i> | 230 | 14,09 | 13,56 | 7,13 | 295,00 | 61,33 |
| <i>Отвар из плодов шиповника</i> | 200 | 0,20 | 0,10 | 18,80 | 77,00 | 7,55 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 41,97 | 39,19 | 135,23 | 1200,3 | 147,73 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30/10/15 | 6,27 | 7,86 | 11,83 | 155 | 20,74 |
| <i>Суп молочный с крупой</i> | 250 | 3,7 | 7,4 | 27,4 | 241 | 10,15 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,07 | 3,5 | 17,57 | 109 | 10,18 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,55 | 71 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,7 | 0,12 | 3,9 | 20 | 0,47 |
| <i>Горошек консервированный</i> | 100 | 7,3 | 0,26 | 7,2 | 62 | 19,16 |
| <i>Суп из овощей с мясом</i> | 200/10 | 3,80 | 5,80 | 12,00 | 113,00 | 28,91 |
| <i>Жаркое</i> | 230 | 21,30 | 23,80 | 24,80 | 388,00 | 61,33 |
| <i>Отвар из плодов шиповника</i> | 200 | 0,20 | 0,10 | 18,80 | 77,00 | 7,55 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 54,27 | 49,78 | 165,25 | 1371,00 | 164,96 |

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4,00 | 12,78 |
| Рыба запеченная | 100 | 16,15 | 14,60 | 4,40 | 180,00 | 45,62 |
| Рис припущенный | 150 | 3,60 | 4,30 | 38,10 | 199,00 | 7,86 |
| Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,11 | 27,93 | 99,00 | 6,36 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 23,49 | 19,47 | 89,56 | 573,00 | 75,46 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4,00 | 12,78 |
| Рыба запеченная | 100 | 16,15 | 14,60 | 4,40 | 180,00 | 45,62 |
| Рис припущенный | 180 | 4,30 | 5,21 | 45,70 | 239,00 | 9,13 |
| Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,11 | 27,93 | 99,00 | 6,40 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 25,68 | 20,60 | 105,91 | 657,00 | 78,03 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30/5/10 | 1,4 | 3,87 | 22,83 | 189 | 11,99 |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным | 200 | 7,9 | 10,25 | 44,11 | 266 | 81,79 |
| Йогурт питьевой | 270 | 13,40 | 6,70 | 19,90 | 184,00 | 40,04 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,10 | 2,70 | 19,00 | 107,00 | 10,30 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| Огурцы консервированные | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4,00 | 12,78 |
| Суп "Свекольник" с мясом со сметаной | 200/20/5 | 5,2 | 7,8 | 23,3 | 184 | 30,04 |
| Рыба запеченная | 100 | 16,15 | 14,60 | 4,40 | 180,00 | 45,62 |
| Рис припущенный | 150 | 4,30 | 5,21 | 45,70 | 239,00 | 7,86 |
| Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,11 | 27,93 | 99,00 | 6,36 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,47 |
| Итого | | 59,05 | 52,22 | 249,6 | 1658 | 251,99 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30/5/10 | 1,4 | 3,87 | 22,83 | 189 | 11,99 |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным | 200 | 7,9 | 10,25 | 44,11 | 266 | 81,79 |
| Йогурт питьевой | 270 | 13,4 | 6,7 | 19,9 | 184 | 40,04 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,1 | 2,7 | 19 | 107 | 10,30 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,55 | 71 | 2,37 |
| Огурцы консервированные | 100 | 0,8 | 0,10 | 1,70 | 10 | 31,95 |
| Суп "Свекольник" с мясом со сметаной | 250/20/5 | 5,20 | 7,80 | 23,30 | 184,00 | 36,71 |
| Рыба запеченная | 100 | 16,15 | 14,60 | 4,40 | 180,00 | 45,62 |
| Рис припущенный | 180 | 4,30 | 5,21 | 45,70 | 239,00 | 9,13 |
| Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,11 | 27,93 | 99,00 | 6,40 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 59,53 | 52,28 | 250,62 | 1664,00 | 280,40 |

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Кукуруза консервированная | 30 | 0,60 | 0,16 | 3,20 | 16,00 | 8,81 |
| Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным | 100 | 9,40 | 12,90 | 11,50 | 193,00 | 42,31 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,60 | 4,50 | 33,12 | 158,00 | 14,28 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,68 | 0,10 | 11,31 | 133,00 | 4,61 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 17,35 | 18,02 | 77,58 | 591,00 | 72,85 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Кукуруза консервированная | 50 | 1 | 0,16 | 5,3 | 27 | 14,62 |
| Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным | 100 | 9,40 | 12,90 | 11,50 | 193,00 | 42,31 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,60 | 4,50 | 33,12 | 158,00 | 14,28 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,68 | 0,10 | 11,31 | 133,00 | 4,61 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 19,24 | 18,30 | 88,43 | 646,00 | 79,92 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 174 | 17,77 |
| Каша жидкая 5 злаков | 200/5 | 6,7 | 8,7 | 29,3 | 233 | 14,35 |
| Чай с молоком | 200 | 0,9 | 1,20 | 15,70 | 90 | 3,89 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Кукуруза консервированная | 30 | 0,60 | 0,10 | 3,20 | 16,00 | 8,81 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 225 | 5,14 | 5,08 | 21,4 | 229 | 22 |
| Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным | 100 | 9,40 | 12,90 | 11,50 | 193,00 | 42,31 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,60 | 4,50 | 33,12 | 158,00 | 14,28 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,68 | 0,10 | 11,31 | 133,00 | 4,61 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 39,71 | 39,02 | 179,58 | 1408 | 133,70 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 174 | 17,77 |
| Каша жидкая 5 злаков | 200/5 | 6,7 | 8,7 | 29,3 | 233 | 14,35 |
| Чай с молоком | 200 | 0,9 | 1,2 | 15,7 | 90 | 3,89 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,55 | 71 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,7 | 0,12 | 3,9 | 20 | 0,47 |
| Кукуруза консервированная | 100 | 2 | 0,32 | 10,6 | 54 | 29,24 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 275 | 5,14 | 5,08 | 21,40 | 229,00 | 26,88 |
| Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным | 100 | 9,40 | 12,90 | 11,50 | 193,00 | 42,31 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,60 | 4,50 | 33,12 | 158,00 | 14,28 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,68 | 0,10 | 11,31 | 133,00 | 4,61 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 42,60 | 39,46 | 195,73 | 1490,00 | 160,27 |

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Нарезка из свежих овощей</i> | 60 | 1,1 | 0,20 | 3,80 | 24 | 7,94 |
| <i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i> | 100 | 5,64 | 12,20 | 14,10 | 182,00 | 45,70 |
| <i>Макароны отварные с сыром</i> | 195 | 13,20 | 9,10 | 35,60 | 226,00 | 23,79 |
| <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 | 0,20 | 0,20 | 23,40 | 92,00 | 7,72 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 23,21 | 22,12 | 95,35 | 615,00 | 87,99 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Нарезка из свежих овощей</i> | 60 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | 7,94 |
| <i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i> | 100 | 5,64 | 12,20 | 14,10 | 182,00 | 45,70 |
| <i>Макароны отварные с сыром</i> | 195 | 13,20 | 9,10 | 35,60 | 226,00 | 23,79 |
| <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 | 0,20 | 0,20 | 23,40 | 92,00 | 7,75 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 24,70 | 22,34 | 104,10 | 659,00 | 89,28 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|----------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,6 | 9,19 |
| <i>Каша "Дружба" с маслом</i> | 205 | 9,5 | 8,5 | 33,1 | 221 | 12,44 |
| <i>Йогурт питьевой</i> | 270 | 13,40 | 6,70 | 19,90 | 184,00 | 40,04 |
| <i>Напиток из цикория</i> | 200 | 3,10 | 2,70 | 15,90 | 119,00 | 10,24 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| <i>Нарезка из свежих овощей</i> | 60 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | 7,94 |
| <i>Уха рыбацкая</i> | 220 | 5,30 | 5,80 | 18,40 | 155,00 | 28,04 |
| <i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i> | 100 | 5,64 | 12,20 | 14,10 | 182,00 | 45,70 |
| <i>Макароны отварные с сыром</i> | 195 | 13,20 | 9,10 | 35,60 | 226,00 | 23,79 |
| <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 | 0,20 | 0,20 | 23,40 | 92,00 | 7,72 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 60,03 | 53,79 | 215,72 | 1521,6 | 190,78 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,60 | 9,19 |
| <i>Каша "Дружба" с маслом</i> | 205 | 9,50 | 8,50 | 33,10 | 221,00 | 12,44 |
| <i>Йогурт питьевой</i> | 270 | 13,40 | 6,70 | 19,90 | 184,00 | 40,04 |
| <i>Напиток из цикория</i> | 200 | 3,10 | 2,70 | 15,90 | 119,00 | 10,24 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| <i>Нарезка из свежих овощей</i> | 60 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | 7,94 |
| <i>Уха рыбацкая</i> | 220 | 5,30 | 5,80 | 18,40 | 155,00 | 28,04 |
| <i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i> | 100 | 5,64 | 12,20 | 14,10 | 182,00 | 45,70 |
| <i>Макароны отварные с сыром</i> | 195 | 13,20 | 9,10 | 35,60 | 226,00 | 23,79 |
| <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 | 0,20 | 0,20 | 23,40 | 92,00 | 7,72 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 1,96 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 61,52 | 54,01 | 224,47 | 1565,60 | 190,84 |

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i> | 60 | 3,1 | 5,6 | 4,4 | 80 | 10,25 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 200 | 15,70 | 16,50 | 31,90 | 299,00 | 31,97 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,00 | 4,00 | 74 | 5,45 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| <i>Фрукт</i> | 150 | 0,39 | 0,26 | 20,70 | 78,00 | 27,64 |
| Итого | | 23,16 | 22,78 | 79,45 | 622,00 | 78,15 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i> | 60 | 3,10 | 5,60 | 4,40 | 80,00 | 10,25 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 18,05 | 18,98 | 36,70 | 345,00 | 35,66 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,00 | 4,00 | 74,00 | 5,48 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| <i>Фрукт</i> | 150 | 0,39 | 0,26 | 20,70 | 78,00 | 27,64 |
| Итого | | 27,00 | 25,48 | 93,00 | 712,00 | 83,13 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|----------|---------|--------|
| <i>Сыр порционный</i> | 20 | 4,64 | 5,84 | 0,00 | 73 | 14,84 |
| <i>Омлет натуральный с овощами</i> | 200 | 10,9 | 14,6 | 9,5 | 295 | 54,82 |
| <i>Йогурт питьевой</i> | 270 | 13,40 | 6,70 | 19,90 | 184,00 | 40,04 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,07 | 3,50 | 17,57 | 119,00 | 10,18 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| <i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i> | 60 | 3,10 | 5,60 | 4,40 | 80,00 | 10,25 |
| <i>Рассольник "Ленинградский"</i> | 215 | 18,20 | 18,90 | 63,20 | 173,00 | 22,66 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 200 | 15,70 | 16,50 | 31,90 | 299,00 | 31,97 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,00 | 4,00 | 74,00 | 5,45 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| <i>Фрукт</i> | 150 | 0,39 | 0,26 | 20,70 | 78,00 | 27,64 |
| Итого | | 77,44 | 72,74 | 208,07 | 1557 | 223,53 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Сыр порционный</i> | 20 | 4,64 | 5,84 | 0 | 73 | 14,84 |
| <i>Омлет натуральный с овощами</i> | 200 | 10,9 | 14,6 | 9,5 | 295 | 54,82 |
| <i>Йогурт питьевой</i> | 270 | 13,4 | 6,7 | 19,9 | 184 | 40,04 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,07 | 3,5 | 17,57 | 119 | 10,18 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,55 | 71 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,7 | 0,12 | 3,9 | 20 | 0,47 |
| <i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i> | 100 | 5,2 | 9,3 | 7,3 | 133 | 17,08 |
| <i>Рассольник "Ленинградский"</i> | 215 | 18,2 | 18,9 | 63,2 | 173 | 22,66 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 18,05 | 18,98 | 36,70 | 345,00 | 35,66 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,00 | 4,00 | 74,00 | 5,48 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| <i>Фрукт</i> | 150 | 0,39 | 0,26 | 20,70 | 78,00 | 27,64 |
| Итого | | 83,38 | 79,14 | 224,52 | 1700,00 | 235,34 |

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 200 | 18,93 | 20,25 | 44,11 | 399 | 71,06 |
| Фрукт | 150 | 0,39 | 0,26 | 20,70 | 78,00 | 27,64 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,68 | 0,10 | 11,31 | 133,00 | 4,61 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 23,07 | 21,03 | 94,57 | 701,00 | 106,15 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 200 | 18,93 | 20,25 | 44,11 | 399,00 | 71,06 |
| Фрукт | 150 | 0,39 | 0,26 | 20,70 | 78,00 | 27,64 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,68 | 0,10 | 11,31 | 133,00 | 4,61 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 24,56 | 21,25 | 103,32 | 745,00 | 107,41 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30/5/10 | 1,4 | 3,87 | 22,83 | 189 | 11,99 |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 200 | 18,93 | 20,25 | 44,11 | 399 | 71,06 |
| Фрукт | 150 | 0,39 | 0,26 | 20,70 | 78,00 | 27,64 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,10 | 2,70 | 15,90 | 100,00 | 8,75 |
| Кукуруза с яйцом и луком | 60 | 2 | 2,3 | 3,2 | 89 | 17,06 |
| Суп из овощей с мясом | 210 | 3,80 | 5,80 | 12,00 | 113,00 | 23,50 |
| Гречка по-купечески | 230 | 12,90 | 12,9 | 28,8 | 361 | 34,01 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,68 | 0,10 | 11,31 | 133,00 | 4,61 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 46,27 | 48,58 | 177,3 | 1553 | 201,46 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30/5/10 | 1,4 | 3,87 | 22,83 | 189 | 11,99 |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 200 | 18,93 | 20,25 | 44,11 | 399 | 71,06 |
| Фрукт | 150 | 0,39 | 0,26 | 20,7 | 78 | 27,64 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,1 | 2,7 | 15,9 | 100 | 8,75 |
| Кукуруза с яйцом и луком | 100 | 3,3 | 3,8 | 5,3 | 148 | 28,44 |
| Суп из овощей с мясом | 270 | 6,50 | 8,90 | 15,00 | 186,00 | 30,21 |
| Гречка по-купечески | 250 | 14,02 | 14,0 | 31,3 | 392 | 36,97 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,68 | 0,1 | 11,31 | 133 | 4,61 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 52,88 | 54,54 | 193,65 | 1760,00 | 223,77 |

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Салат из соленых огурцов с луком</i> | 50 | 0,6 | 3,12 | 3,12 | 43 | 13,74 |
| <i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i> | 100 | 15,22 | 11,30 | 8,78 | 178,00 | 55,42 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,60 | 4,50 | 33,12 | 158,00 | 14,28 |
| <i>Компот из ягодно-яблочной смеси</i> | 200 | 0,15 | 0,08 | 14,30 | 129 | 8,89 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 22,64 | 19,42 | 77,77 | 599,00 | 95,17 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Салат из соленых огурцов с луком</i> | 50 | 0,60 | 3,12 | 3,12 | 43,00 | 13,74 |
| <i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i> | 100 | 15,22 | 11,30 | 8,78 | 178,00 | 55,42 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,60 | 4,50 | 33,12 | 158,00 | 14,28 |
| <i>Компот из ягодно-яблочной смеси</i> | 200 | 0,15 | 0,08 | 14,30 | 129,00 | 8,89 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 24,13 | 19,64 | 86,52 | 643,00 | 96,43 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 137 | 9,19 |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i> | 200 | 11,3 | 12,8 | 29,5 | 238 | 14,17 |
| <i>Йогурт питьевой</i> | 270 | 13,40 | 6,70 | 19,90 | 184,00 | 40,04 |
| <i>Напиток из цикория</i> | 200 | 3,10 | 2,70 | 15,90 | 119 | 8,49 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| <i>Салат из соленых огурцов с луком</i> | 50 | 0,60 | 3,12 | 3,12 | 43,00 | 13,74 |
| <i>Борщ из свежей капусты</i> | 215 | 3,12 | 3,90 | 8,70 | 199,00 | 23,00 |
| <i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i> | 100 | 15,22 | 11,30 | 8,78 | 178,00 | 55,42 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,60 | 4,50 | 33,12 | 158,00 | 14,28 |
| <i>Компот из ягодно-яблочной смеси</i> | 200 | 0,15 | 0,08 | 14,30 | 129,00 | 8,89 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 59,08 | 53,49 | 184,84 | 1567 | 192,90 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 137 | 9,19 |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i> | 250 | 14,00 | 15,30 | 39,0 | 298 | 17,71 |
| <i>Йогурт питьевой</i> | 270 | 13,4 | 6,7 | 19,9 | 184 | 40,04 |
| <i>Напиток из цикория</i> | 200 | 3,1 | 2,7 | 15,9 | 119 | 8,49 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,55 | 71 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,7 | 0,12 | 3,9 | 20 | 0,47 |
| <i>Салат из соленых огурцов с луком</i> | 100 | 1,2 | 6,24 | 6,24 | 86 | 27,48 |
| <i>Борщ из свежей капусты</i> | 275 | 3,90 | 4,92 | 10,9 | 248 | 29,42 |
| <i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i> | 100 | 15,22 | 11,3 | 8,78 | 178 | 55,42 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,6 | 4,5 | 33,12 | 158 | 14,28 |
| <i>Компот из ягодно-яблочной смеси</i> | 200 | 0,15 | 0,08 | 14,3 | 129 | 8,89 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 64,65 | 60,35 | 208,44 | 1763,00 | 217,86 |

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 60 | 1,8 | 3,11 | 3,78 | 50 | 11,07 |
| <i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i> | 125 | 10,24 | 23,22 | 18,63 | 224,00 | 47,32 |
| <i>Макароны отварные</i> | 180 | 6,5 | 6,9 | 36,5 | 211 | 11,89 |
| <i>Компот из изюма</i> | 200 | 0,35 | 0,11 | 27,93 | 99 | 6,36 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 21,96 | 33,76 | 105,29 | 675,00 | 79,48 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 60 | 1,80 | 3,11 | 3,78 | 50,00 | 11,07 |
| <i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i> | 125 | 10,24 | 23,22 | 18,63 | 224,00 | 47,32 |
| <i>Макароны отварные</i> | 180 | 6,50 | 6,90 | 36,50 | 211,00 | 11,89 |
| <i>Компот из изюма</i> | 200 | 0,35 | 0,11 | 27,93 | 99,00 | 6,40 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 23,45 | 33,98 | 114,04 | 719,00 | 80,78 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|----------|---------|--------|
| <i>Сыр порционный</i> | 20 | 4,64 | 5,84 | 0,00 | 73 | 15,40 |
| <i>Омлет натуральный с овощами на поджарнировку</i> | 200 | 10,9 | 14,6 | 9,5 | 284 | 54,82 |
| <i>Йогурт питьевой</i> | 270 | 13,40 | 6,70 | 19,90 | 184,00 | 40,04 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 210 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45 | 3,98 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| <i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 60 | 1,8 | 3,11 | 3,78 | 50 | 11,07 |
| <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | 235 | 5,10 | 5,80 | 28,30 | 151,00 | 24,71 |
| <i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i> | 125 | 10,24 | 23,22 | 18,63 | 224,00 | 47,32 |
| <i>Макароны отварные</i> | 180 | 6,50 | 6,90 | 36,50 | 211,00 | 11,89 |
| <i>Компот из изюма</i> | 200 | 0,35 | 0,11 | 27,93 | 99,00 | 6,36 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 59,08 | 67,12 | 192,54 | 1503 | 221,27 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Сыр порционный</i> | 20 | 4,64 | 5,84 | 0 | 73 | 15,40 |
| <i>Омлет натуральный с овощами на поджарнировку</i> | 200 | 10,9 | 14,6 | 9,5 | 284 | 54,82 |
| <i>Йогурт питьевой</i> | 270 | 13,4 | 6,7 | 19,9 | 184 | 40,04 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 210 | 0,01 | 0 | 11,1 | 45 | 3,98 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,55 | 71 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,7 | 0,12 | 3,9 | 20 | 0,47 |
| <i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 60 | 1,80 | 3,11 | 3,78 | 50,00 | 11,07 |
| <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | 235 | 5,10 | 5,80 | 28,30 | 151,00 | 24,71 |
| <i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i> | 125 | 10,24 | 23,22 | 18,63 | 224,00 | 47,32 |
| <i>Макароны отварные</i> | 180 | 6,50 | 6,90 | 36,50 | 211,00 | 11,89 |
| <i>Компот из изюма</i> | 200 | 0,35 | 0,11 | 27,93 | 99,00 | 6,40 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 60,57 | 67,34 | 201,29 | 1547,00 | 222,57 |

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Рубленые яйца с маслором и луком</i> | 50 | 5,05 | 8,76 | 1,4 | 98 | 14,02 |
| <i>Кура, запеченная по - домашнему</i> | 90 | 14,50 | 13,60 | 0,60 | 189,00 | 56,01 |
| <i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i> | 120//30 | 2,40 | 3,05 | 15,40 | 105,00 | 11,85 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,10 | 0,04 | 20,76 | 85,50 | 1,05 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 25,12 | 25,87 | 56,61 | 568,50 | 85,77 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

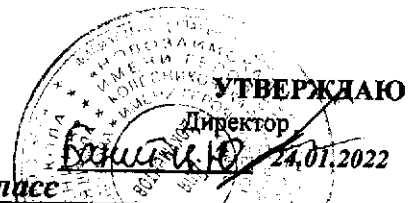
| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Рубленые яйца с маслором и луком</i> | 50 | 5,05 | 8,76 | 1,40 | 98,00 | 14,02 |
| <i>Кура, запеченная по - домашнему</i> | 100 | 16,10 | 15,10 | 0,66 | 210,00 | 62,28 |
| <i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i> | 130//50 | 2,60 | 3,30 | 16,70 | 114,00 | 14,45 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,10 | 0,04 | 20,76 | 85,50 | 1,05 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 28,41 | 27,84 | 66,72 | 642,50 | 95,90 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|----------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и повидлом</i> | 30//5/10 | 1,4 | 3,87 | 22,83 | 189,00 | 8,58 |
| <i>Каша пшеничная с маслом</i> | 205 | 8,1 | 9,3 | 21,1 | 285 | 14,61 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,10 | 2,70 | 15,90 | 100,00 | 8,75 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| <i>Рубленые яйца с маслором и луком</i> | 50 | 5,05 | 8,76 | 1,4 | 98 | 14,02 |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i> | 200//10//5 | 19,30 | 17,20 | 33,30 | 182,00 | 21,93 |
| <i>Кура, запеченная по - домашнему</i> | 90 | 14,50 | 13,60 | 0,60 | 189,00 | 56,01 |
| <i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i> | 120//30 | 2,40 | 3,05 | 15,40 | 105,00 | 11,85 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,10 | 0,04 | 20,76 | 85,50 | 1,05 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 60,09 | 59,36 | 168,19 | 1415,5 | 142,48 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|----------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и повидлом</i> | 30//5/10 | 1,4 | 3,87 | 22,83 | 189 | 8,58 |
| <i>Каша пшеничная с маслом</i> | 205 | 8,1 | 9,3 | 21,1 | 285 | 14,61 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,1 | 2,7 | 15,9 | 100 | 8,75 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,55 | 71 | 2,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,7 | 0,12 | 3,9 | 20 | 0,47 |
| <i>Рубленые яйца с маслором и луком</i> | 50 | 5,05 | 8,76 | 1,40 | 98,00 | 14,02 |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i> | 200//10//5 | 19,30 | 17,20 | 33,30 | 182,00 | 21,93 |
| <i>Кура, запеченная по - домашнему</i> | 100 | 16,10 | 15,10 | 0,66 | 210,00 | 62,28 |
| <i>Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)</i> | 130//50 | 2,60 | 3,30 | 16,70 | 114,00 | 14,45 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,10 | 0,04 | 20,76 | 85,50 | 1,05 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 63,38 | 61,33 | 178,30 | 1489,50 | 152,61 |



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Кукуруза консервированная | 30 | 0,6 | 0,1 | 3,2 | 16 | 8,81 |
| Жаркое по-домашнему | 230 | 21,30 | 23,80 | 24,80 | 388,00 | 61,33 |
| Напиток из ягод облепихи с яблоками | 200 | 0,70 | 0,30 | 20,80 | 69,00 | 8,40 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 25,67 | 24,62 | 67,25 | 564,00 | 81,38 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Кукуруза консервированная | 50 | 1 | 0,16 | 5,3 | 27 | 14,62 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 23,20 | 25,80 | 26,90 | 420,00 | 66,71 |
| Напиток из ягод облепихи с яблоками | 200 | 0,70 | 0,30 | 20,80 | 69,00 | 8,43 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 29,46 | 26,90 | 80,20 | 651,00 | 93,86 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,18 | 136 | 9,19 |
| Каша вязкая ячневая | 220//5 | 13,4 | 13,6 | 42,3 | 295 | 11,96 |
| Йогурт молочный 2,5% в индивидуальной | 125 | 6,20 | 3,10 | 9,20 | 85,00 | 22,10 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 11,80 | 69,00 | 1,05 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,58 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Кукуруза консервированная с яйцом и луком | 60 | 2 | 2,3 | 3,2 | 89 | 20,97 |
| Суп рыбный | 250//50 | 7,20 | 7,40 | 22,10 | 194,00 | 27,39 |
| Жаркое по-домашнему | 230 | 21,30 | 23,80 | 24,80 | 388,00 | 61,33 |
| Напиток из ягод облепихи с яблоками | 200 | 0,70 | 0,30 | 20,80 | 69,00 | 8,40 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 59,31 | 58,85 | 184,33 | 1504 | 167,75 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,18 | 136 | 9,19 |
| Каша вязкая ячневая | 220//5 | 13,4 | 13,6 | 42,3 | 295 | 11,96 |
| Йогурт молочный 2,5% в индивидуальной | 125 | 6,2 | 3,1 | 9,2 | 85 | 22,10 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 11,8 | 69 | 1,05 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,7 | 48 | 1,58 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 0,94 |
| Кукуруза консервированная с яйцом и луком | 100 | 3,30 | 3,80 | 5,30 | 148,00 | 34,96 |
| Суп рыбный | 250//50 | 7,20 | 7,40 | 22,10 | 194,00 | 27,39 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 23,20 | 25,80 | 26,90 | 420,00 | 66,71 |
| Напиток из ягод облепихи с яблоками | 200 | 0,70 | 0,30 | 20,80 | 69,00 | 8,43 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 64,00 | 62,57 | 197,28 | 1639,00 | 188,41 |



УТВЕРЖДАЮ

Директор

23.01.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Биточки из птицы п/ф с маслом | 100 | 5,64 | 12,20 | 14,10 | 182,00 | 45,70 |
| Макронные изделия отварные с овощами | 180 | 6,20 | 7,20 | 34,20 | 199,00 | 10,72 |
| Отвар из шиповника с яблоком | 200 | 0,70 | 0,30 | 20,80 | 69,00 | 8,02 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 15,61 | 20,12 | 87,55 | 541,00 | 67,28 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Биточки из птицы п/ф с маслом | 100 | 5,64 | 12,20 | 14,10 | 182,00 | 45,70 |
| Макронные изделия отварные с овощами | 200 | 6,80 | 8,00 | 38,00 | 230,00 | 12,00 |
| Отвар из шиповника с яблоком | 200 | 0,70 | 0,30 | 20,80 | 79,00 | 8,06 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 17,70 | 21,14 | 100,10 | 626,00 | 69,86 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/10/15 | 6,27 | 7,86 | 11,83 | 155 | 20,74 |
| Суп молочный с крупой | 250 | 3,7 | 7,4 | 27,4 | 241 | 10,05 |
| Какао с молоком | 200 | 4,04 | 3,50 | 17,57 | 109,00 | 10,18 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 0,94 |
| Икра из кабачков промышленного производства | 100 | 2,60 | 7,20 | 14,60 | 7,90 | 14,63 |
| Биточки из птицы п/ф с маслом | 100 | 5,64 | 12,20 | 14,10 | 182,00 | 45,70 |
| Суп "Свекольник" с мясом и сметаной | 250/20/5 | 6,50 | 9,70 | 29,20 | 247,00 | 30,04 |
| Макронные изделия отварные с овощами | 180 | 6,20 | 7,20 | 34,20 | 199,00 | 10,72 |
| Отвар из шиповника с яблоком | 200 | 0,70 | 0,30 | 20,80 | 69,00 | 8,02 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 44,25 | 56,48 | 222,1 | 1466,9 | 157,02 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/10/15 | 6,27 | 7,86 | 11,83 | 155 | 20,74 |
| Суп молочный с крупой | 250 | 3,7 | 7,4 | 27,4 | 241 | 10,05 |
| Какао с молоком | 200 | 4,04 | 3,5 | 17,57 | 109 | 10,18 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,4 | 95 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,37 | 0,3 | 14,55 | 71 | 0,94 |
| Икра из кабачков промышленного производства | 100 | 2,60 | 7,20 | 14,60 | 7,90 | 14,63 |
| Биточки из птицы п/ф с маслом | 100 | 5,64 | 12,20 | 14,10 | 182,00 | 45,70 |
| Суп "Свекольник" с мясом и сметаной | 250/20/5 | 6,50 | 9,70 | 29,20 | 247,00 | 30,04 |
| Макронные изделия отварные с овощами | 200 | 6,80 | 8,00 | 38,00 | 230,00 | 12,00 |
| Отвар из шиповника с яблоком | 200 | 0,70 | 0,30 | 20,80 | 79,00 | 8,06 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 46,34 | 57,50 | 234,65 | 1551,90 | 159,60 |

УТВЕРЖДАЮ

Директор

26.01.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Салат из морской капусты с яйцом | 60 | 3 | 5,12 | 2,32 | 68 | 13,04 |
| Гуляш из рыбы | 100 | 11,35 | 6,30 | 3,80 | 111,00 | 25,37 |
| Рис припущенный | 150 | 3,60 | 5,30 | 38,10 | 199,00 | 7,86 |
| Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,11 | 27,93 | 99 | 6,36 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 21,37 | 17,25 | 90,60 | 568,00 | 55,47 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Салат из морской капусты с яйцом | 60 | 3 | 5,12 | 2,32 | 68 | 13,04 |
| Гуляш из рыбы | 100 | 11,35 | 6,30 | 3,80 | 111,00 | 25,37 |
| Рис припущенный | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 239,00 | 9,43 |
| Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,11 | 27,93 | 99 | 6,40 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 23,56 | 17,37 | 106,95 | 652,00 | 58,34 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30/5/10 | 1,4 | 3,87 | 22,83 | 189 | 11,99 |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 230 | 10,7 | 11,9 | 51,2 | 208 | 81,79 |
| Йогурт молочный 2,5% в индивидуальной упаковке | 125 | 6,20 | 3,10 | 9,20 | 85,00 | 22,10 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 2,57 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Салат из морской капусты с яйцом | 60 | 3,00 | 5,12 | 2,32 | 68,00 | 13,04 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250/20 | 10,20 | 9,30 | 24,20 | 215,00 | 21,91 |
| Гуляш из рыбы | 100 | 11,35 | 6,30 | 3,80 | 111,00 | 25,37 |
| Рис припущенный | 150 | 3,60 | 5,30 | 38,10 | 199,00 | 7,86 |
| Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,11 | 27,93 | 99,00 | 6,36 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 51,28 | 45,66 | 216,93 | 1350 | 196,77 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30/5/10 | 1,4 | 3,87 | 22,83 | 189 | 11,99 |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 230 | 10,7 | 11,9 | 51,2 | 208 | 81,79 |
| Йогурт молочный 2,5% в индивидуальной упаковке | 125 | 6,2 | 3,1 | 9,2 | 85 | 22,10 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,01 | 0 | 11,1 | 45 | 2,57 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 0,94 |
| Салат из морской капусты с яйцом | 60 | 3,00 | 5,12 | 2,32 | 68,00 | 13,04 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250/20 | 10,20 | 9,30 | 24,20 | 215,00 | 21,91 |
| Гуляш из рыбы | 100 | 11,35 | 6,30 | 3,80 | 111,00 | 25,37 |
| Рис припущенный | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 239,00 | 9,43 |
| Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,11 | 27,93 | 99,00 | 6,40 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 53,47 | 45,78 | 233,28 | 1434,00 | 199,64 |

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Нарезка из свежих овощей | 60 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 | 7,94 |
| Запеканка картофельная с мясом | 230 | 15,20 | 17,40 | 31,40 | 357,00 | 73,69 |
| Фрукт | 180 | 0,47 | 0,31 | 68,58 | 207,00 | 33,16 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,10 | 0,04 | 20,76 | 85,5 | 2,71 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 19,94 | 18,37 | 142,99 | 764,50 | 120,34 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Нарезка из свежих овощей | 60 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 | 7,94 |
| Запеканка картофельная с мясом | 230 | 15,20 | 17,40 | 31,40 | 357,00 | 73,69 |
| Фрукт | 180 | 0,47 | 0,31 | 68,58 | 207,00 | 33,16 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,10 | 0,04 | 20,76 | 85,5 | 2,71 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 21,43 | 18,59 | 151,74 | 808,50 | 121,60 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 174 | 17,77 |
| Каша жидкая из хлопьев "5 злаков" | 220/5 | 7,6 | 10,3 | 33,8 | 257 | 14,35 |
| Чай с молоком | 200 | 0,90 | 1,20 | 15,70 | 90,00 | 3,89 |
| Фрукт | 150 | 0,39 | 0,26 | 20,71 | 78,00 | 27,63 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Нарезка из свежих овощей | 60 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | 7,94 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 230 | 4,50 | 4,60 | 15,30 | 125,00 | 27,39 |
| Запеканка картофельная с мясом | 230 | 15,20 | 17,40 | 31,40 | 357,00 | 73,69 |
| Фрукт | 180 | 0,47 | 0,31 | 68,58 | 207,00 | 33,16 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,10 | 0,04 | 20,76 | 85,50 | 2,71 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 44,44 | 40,961 | 272,85 | 1623,5 | 215,47 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 174 | 17,77 |
| Каша жидкая из хлопьев "5 злаков" | 220/5 | 7,6 | 10,3 | 33,8 | 257 | 14,35 |
| Чай с молоком | 200 | 0,9 | 1,2 | 15,7 | 90 | 3,89 |
| Фрукт | 150 | 0,39 | 0,255 | 20,71 | 78 | 27,63 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,4 | 95 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 0,94 |
| Нарезка из свежих овощей | 60 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | 7,94 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 230 | 4,50 | 4,60 | 15,30 | 125,00 | 27,39 |
| Запеканка картофельная с мясом | 230 | 15,20 | 17,40 | 31,40 | 357,00 | 73,69 |
| Фрукт | 180 | 0,47 | 0,31 | 68,58 | 207,00 | 33,16 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,10 | 0,04 | 20,76 | 85,50 | 2,71 |

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Поджаривание из морковимини припущенной с капустой брокколи | 60 | 0,8 | 0,06 | 3,8 | 20 | 17,63 |
| Гуляш из мяса | 90 | 11,37 | 15,11 | 5,12 | 266,00 | 47,44 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,50 | 6,90 | 36,50 | 211,00 | 11,89 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 11,80 | 69 | 1,05 |
| Фрукт | 150 | 0,39 | 0,26 | 20,70 | 78,00 | 27,63 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 22,23 | 22,75 | 96,37 | 735,00 | 108,48 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Поджаривание из морковимини припущенной с капустой брокколи | 60 | 0,8 | 0,06 | 3,8 | 20 | 17,63 |
| Гуляш из мяса | 100 | 12,60 | 16,80 | 5,70 | 296,00 | 52,78 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,50 | 6,90 | 36,50 | 211,00 | 11,89 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 11,80 | 69 | 1,05 |
| Фрукт | 150 | 0,39 | 0,26 | 20,70 | 78,00 | 27,63 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 24,95 | 24,66 | 105,70 | 809,00 | 115,08 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,6 | 9,19 |
| Каша вязкая пшеничная | 220/5 | 9,4 | 8,2 | 27,8 | 289 | 11,94 |
| Йогурт молочный 2,5% в индивидуальной упаковке | 125 | 6,20 | 3,10 | 9,20 | 85,00 | 22,10 |
| Напиток из цикория | 200 | 3,10 | 2,70 | 15,90 | 119,00 | 10,24 |
| Фрукт | 180 | 0,46 | 0,30 | 24,86 | 93,60 | 33,16 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,58 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Поджаривание из морковимини припущенной с капустой брокколи | 60 | 0,80 | 0,06 | 3,80 | 20,00 | 17,63 |
| Уха рыбацкая | 150/50 | 6,60 | 7,30 | 23,00 | 211,00 | 27,91 |
| Гуляш из мяса | 90 | 11,37 | 15,11 | 5,12 | 266,00 | 47,44 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,50 | 6,90 | 36,50 | 211,00 | 11,89 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 11,80 | 69,00 | 1,05 |
| Фрукт | 150 | 0,39 | 0,26 | 20,70 | 78,00 | 27,63 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,55 | 71,00 | 2,37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,70 | 0,12 | 3,90 | 20,00 | 0,47 |
| Итого | | 53,42 | 52,34 | 229,25 | 1757,2 | 225,54 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,6 | 9,19 |
| Каша вязкая пшеничная | 220/5 | 9,4 | 8,2 | 27,8 | 289 | 11,94 |
| Йогурт молочный 2,5% в индивидуальной упаковке | 125 | 6,2 | 3,1 | 9,2 | 85 | 22,10 |
| Напиток из цикория | 200 | 3,1 | 2,7 | 15,9 | 119 | 10,24 |
| Фрукт | 180 | 0,46 | 0,30 | 24,86 | 93,60 | 33,16 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,7 | 48 | 1,58 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 0,94 |
| Поджаривание из морковимини припущенной с капустой брокколи | 60 | 0,80 | 0,06 | 3,80 | 20,00 | 17,63 |
| Уха рыбацкая | 150/50 | 6,60 | 7,30 | 23,00 | 211,00 | 27,91 |
| Гуляш из мяса | 100 | 12,60 | 16,80 | 5,70 | 296,00 | 52,78 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,50 | 6,90 | 36,50 | 211,00 | 11,89 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 11,80 | 69,00 | 1,05 |
| Фрукт | 150 | 0,39 | 0,26 | 20,70 | 78,00 | 27,63 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 0,94 |
| Итого | | 56,14 | 54,25 | 238,58 | 1831,20 | 232,14 |