



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Башмет И.Ю.

01.04.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Рубленые яйца с маслом и луком	30	3,03	5,3	0,84	58,8	8,13
Кура, запеченная в соусе молочном	90	9,20	7,30	8,90	132,00	38,18
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)	120/30	2,40	3,05	15,40	105,00	14,01
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69	1,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		17,80	16,07	55,39	455,80	64,94

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Рубленые яйца с маслом и луком	30	3,03	5,30	0,84	58,80	8,13
Кура, запеченная в соусе молочном	100	10,30	8,10	9,90	147,00	42,61
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)	130/50	2,60	3,30	16,70	114,00	17,02
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		20,59	17,34	66,44	523,80	73,91

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	174,00	19,10
Каша пшеничная с маслом	205	8,1	9,3	21,1	285	15,11
Кофейный напиток	200	3,10	2,70	15,90	100,00	8,70
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Рубленые яйца с маслом и луком	30	3,03	5,3	0,84	58,8	8,13
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	19,30	17,20	33,30	182,00	20,79
Кура, запеченная в соусе молочном	90	9,20	7,30	8,90	132,00	38,18
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)	120/30	2,40	3,05	15,40	105,00	14,01
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		55,55	50,99	146,74	1216,8	129,16

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	174	19,10
Каша пшеничная с маслом	225	8,9	10,2	23,2	313	16,21
Кофейный напиток	200	3,1	2,7	15,9	100	8,70
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Рубленые яйца с маслом и луком	30	3,03	5,30	0,84	58,80	8,13
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	19,30	17,20	33,30	182,00	23,62
Кура, запеченная в соусе молочном	100	10,30	8,10	9,90	147,00	42,61
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)	130/50	2,60	3,30	16,70	114,00	17,02
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		59,84	53,28	163,79	1332,80	142,58

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	8,81
<i>Жаркое по-домашнему</i>	230	21,30	23,80	24,80	388	62,81
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	50	2,67
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<b>Итого</b>		24,98	24,32	57,55	545,00	77,85

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	5,28
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	23,20	25,80	26,90	420	68,23
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	50,00	2,67
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,05
<b>Итого</b>		28,37	26,54	68,40	621,00	81,28

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,18	136	10,13
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200//5	12,27	12,40	38,50	269	11,83
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<i>Кукуруза консервированная с яйцом и луком</i>	30	1	1,15	1,6	45	8,37
<i>Суп рыбный</i>	230	4,50	4,60	15,30	125,00	17,65
<i>Жаркое по-домашнему</i>	230	21,30	23,80	24,80	388,00	62,81
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	50,00	2,67
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<b>Итого</b>		47,68	50,28	154,18	1264	121,64

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,18	136	10,13
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220//5	13,40	13,60	42,30	295	12,63
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	11,8	69	1,06
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,52
<i>Кукуруза консервированная с яйцом и луком</i>	100	3,3	3,8	5,3	148	28,13
<i>Суп рыбный</i>	230	4,50	4,60	15,30	125,00	17,65
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	23,20	25,80	26,90	420,00	68,23
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	50,00	2,67
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,05
<b>Итого</b>		54,50	56,35	172,53	1469,00	149,16

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Биточки из птицы п/ф с маслом	100	5,64	12,20	14,10	182,00	51,81
Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,2	7,2	34,2	199	10,93
Компот из сухофруктов	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,69
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		15,59	19,92	78,06	605,00	70,99

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Биточки из птицы п/ф с маслом	100	5,64	12,20	14,10	182,00	51,81
Макаронные изделия отварные с овощами	200	6,8	8	38	230	12,22
Компот из сухофруктов	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,73
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,05
Итого		17,68	20,94	90,61	680,00	73,86

### МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	7,86	11,83	155	22,18
Суп молочный с крупой	250	3,7	7,4	27,4	241	10,81
Какао с молоком	200	4,07	3,50	17,57	109,00	10,40
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,05
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250/20/5	5,2	7,8	23,3	184	29,18
Биточки из птицы п/ф с маслом	100	5,64	12,20	14,10	182,00	51,81
Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,80	8,00	38,00	230,00	10,93
Компот из сухофруктов	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,69
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,16	0,40	19,40	95,00	3,04
Хлеб ржаной	10	1,40	0,24	7,80	40,00	0,52
Итого		40,69	48,04	193,06	1480	147,65

### МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	7,86	11,83	155	22,18
Суп молочный с крупой	250	3,7	7,4	27,4	241	10,81
Какао с молоком	200	4,07	3,5	17,57	109	10,40
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,05
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250/20/5	5,20	7,80	23,30	184,00	30,87
Биточки из птицы п/ф с маслом	100	5,64	12,20	14,10	182,00	51,81
Макаронные изделия отварные с овощами	200	6,80	8,00	38,00	230,00	12,22
Компот из сухофруктов	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,73
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,05
Итого		41,48	48,14	197,91	1504,00	153,22

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Гуляш из рыбы	100	11,35	6,30	3,80	111	35,28
Рис припущенный	150	3,60	4,30	38,10	199,00	8,00
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		18,37	11,13	88,28	500,00	53,22

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Гуляш из рыбы	100	11,35	6,30	3,80	111	35,28
Рис припущенный	180	4,30	5,21	45,70	239,00	9,60
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,42
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,05
Итого		20,56	12,26	104,63	584,00	56,40

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,18	136	10,13
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	7,9	10,25	44,11	266	73,40
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	11,10	50	2,67
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/20	8,1	7,2	19,3	170	20,77
Гуляш из рыбы	100	11,35	6,30	3,80	111,00	35,28
Рис припущенный	150	4,30	5,21	45,70	239,00	8,00
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,16	0,40	19,40	95,00	3,04
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,05
Итого		38,93	37,2	193,32	1206	160,72

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,18	136	10,13
Пудинг из творога с молоком сгущенным	230	16,8	14,03	51,2	357	84,52
Чай с лимоном	200	0,01	0	11,1	50	2,67
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/20	8,10	7,20	19,30	170,00	23,01
Гуляш из рыбы	100	11,35	6,30	3,80	111,00	35,28
Рис припущенный	180	4,30	5,21	45,70	239,00	9,60
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,42
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,05
Итого		47,83	40,98	200,41	1297,00	176,73

07.04.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Нарезка из свежих овощей</b>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	11,15
<b>Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным</b>	230	15,20	17,40	31,40	357,00	55,63
<b>Чай с сахаром "Ягодка"</b>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,81
<b>Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<b>Итого</b>		19,47	18,06	74,41	557,50	73,15

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Нарезка из свежих овощей</b>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	11,15
<b>Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным</b>	100	15,20	17,40	31,40	357,00	42,12
<b>Чай с сахаром "Ягодка"</b>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,81
<b>Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,05
<b>Итого</b>		20,96	18,28	83,16	601,50	61,18

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Бутерброд с сыром</b>	30/20	6,55	5,6	17,15	174	19,10
<b>Каша жидкая 5 злаков</b>	200/5	6,7	8,7	29,3	233	13,72
<b>Чай с молоком</b>	200	0,90	1,20	15,70	90,00	4,01
<b>Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<b>Нарезка из свежих овощей</b>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	11,15
<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b>	225	5,14	5,08	21,4	229	21,48
<b>Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным</b>	230	15,20	17,40	31,40	357,00	55,63
<b>Чай с сахаром "Ягодка"</b>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,81
<b>Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<b>Итого</b>		41,83	39,06	176,41	1374,5	135,02

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Бутерброд с сыром</b>	30/20	6,55	5,6	17,15	174	19,10
<b>Каша жидкая 5 злаков</b>	220/5	7,6	10,3	33,8	257	14,73
<b>Чай с молоком</b>	200	0,9	1,2	15,7	90	4,01
<b>Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,05
<b>Нарезка из свежих овощей</b>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	11,15
<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b>	250/20	6,40	6,40	26,80	286,00	23,58
<b>Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным</b>	100	15,20	17,40	31,40	357,00	55,63
<b>Чай с сахаром "Ягодка"</b>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,81
<b>Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,05
<b>Итого</b>		46,97	42,42	203,81	1543,50	141,21

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Гуляш</i>	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,35
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	6,5	6,9	36,5	211	12,03
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,06
<i>Фрукт</i>	100	0,39	0,26	20,72	78	22,10
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<b>Итого</b>		21,43	22,69	92,59	715,00	86,10

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

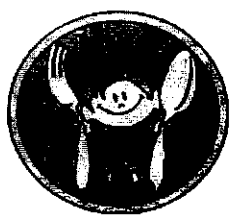
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Гуляш</i>	100	12,6	16,8	5,70	296	52,68
<i>Макаронные изделия отварные</i>	195	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
<i>Фрукт</i>	100	0,39	0,26	20,72	78	22,10
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,05
<b>Итого</b>		24,15	24,60	101,92	789,00	92,97

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,45	7,55	14,62	136,6	10,13
<i>Каша вязкая пшениная с маслом</i>	205	9,5	8,5	33,1	221	12,02
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,10	2,70	19,00	107,00	8,70
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Уха рыбацкая</i>	230	5,30	5,80	18,40	155,00	24,06
<i>Гуляш</i>	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,35
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
<i>Фрукт</i>	100	0,39	0,26	20,72	78	22,10
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<b>Итого</b>		50,35	50,64	201,46	1490,6	166,15

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,45	7,55	14,62	136,60	10,13
<i>Каша вязкая пшениная с маслом</i>	225	9,50	8,50	33,10	221,00	12,81
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,10	2,70	19,00	107,00	8,70
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Уха рыбацкая</i>	300	6,60	7,30	23,00	211,00	38,77
<i>Гуляш</i>	100	12,6	16,8	5,70	296	52,68
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
<i>Фрукт</i>	100	0,39	0,26	20,72	78	22,10
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,05
<b>Итого</b>		54,37	54,05	215,39	1620,60	188,52



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Бакетт И. Ю. 11.04.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Икра из свеклы</b>	60	1,17	3,2	6,06	58	4,52
<b>Плов из мяса птицы</b>	200	15,70	16,50	31,90	299,00	34,30
<b>Чай с лимоном</b>	200/10	0,01	0,00	11,10	45	3,50
<b>Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,53
<b>Итого</b>		19,95	20,12	67,51	493,00	45,87

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Икра из свеклы</b>	60	1,17	3,20	6,06	58,00	4,52
<b>Плов из мяса птицы</b>	230	18,05	18,98	36,70	345,00	39,25
<b>Чай с лимоном</b>	200	0,01	0,00	11,10	45,00	3,50
<b>Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
<b>Итого</b>		23,79	22,82	81,06	583,00	52,36

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

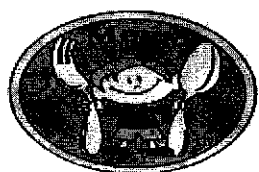
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Сыр порционный</b>	20	4,64	5,84	0,00	73	16,43
<b>Омлет натуральный с овощами</b>	200	10,9	14,6	9,5	295	54,70
<b>Йогурт в инд.упак.</b>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	24,70
<b>Напиток из цикория</b>	200	3,10	2,70	15,90	119	11,33
<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,53
<b>Икра из свеклы</b>	60	1,17	3,20	6,06	58,00	4,52
<b>Рассольник "Ленинградский"</b>	215	18,20	18,90	63,20	173,00	22,32
<b>Плов из мяса птицы</b>	200	15,70	16,50	31,90	299,00	34,30
<b>Чай с лимоном</b>	200/10	0,01	0,00	11,10	45,00	3,50
<b>Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
<b>Итого</b>		64,39	65,5	173,11	1278	176,42

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Сыр порционный</b>	20	4,64	5,84	0	73	16,43
<b>Омлет натуральный с овощами</b>	200	10,9	14,6	9,5	295	54,70
<b>Йогурт в инд.упак.</b>	1/125	6,2	3,1	9,2	85	24,70
<b>Напиток из цикория</b>	200	3,1	2,7	15,9	119	11,33
<b>Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<b>Икра из свеклы</b>	100	1,9	5,3	10,1	96	7,48
<b>Рассольник "Ленинградский"</b>	265	12,8	12,7	79	232	25,28
<b>Плов из мяса птицы</b>	230	18,05	18,98	36,70	345,00	39,25
<b>Чай с лимоном</b>	200	0,01	0,00	11,10	45,00	3,50
<b>Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
<b>Итого</b>		65,32	64,26	218,10	1520,00	191,78







УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
*Бадина И. Ю.* 12.04.2022

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Поджарка</b>	90	11,14	15,53	10,01	194	50,44
<b>Гречка вязкая</b>	150	4,00	5,2	38,1	145	7,90
<b>Компот из сухофруктов</b>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	5,06
<b>Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,53
<b>Итого</b>		18,89	21,25	77,87	563,00	66,95

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

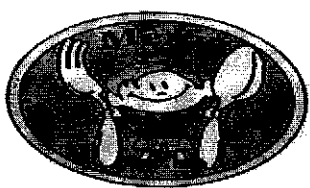
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Поджарка</b>	100	12,7	17,30	11,10	216	56,09
<b>Гречка вязкая</b>	180	4,07	6,3	45,8	142	9,64
<b>Компот из сухофруктов</b>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	5,09
<b>Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
<b>Итого</b>		22,01	24,34	95,41	626,00	75,91

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Бутерброд с маслом и повидлом</b>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	189,0	10,06
<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>	200	18,93	20,25	44,11	399	79,51
<b>Какао с молоком</b>	200	4,07	3,50	17,57	109,00	10,40
<b>Суп гороховый с гречками с мясом</b>	200/10/10	6,8	15,3	35,6	174	18,93
<b>Поджарка</b>	90	11,14	15,53	10,01	194	50,44
<b>Гречка вязкая</b>	150	4,00	5,2	38,1	145	7,90
<b>Компот из сухофруктов</b>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	5,06
<b>Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
<b>Итого</b>		50,79	64,29	201,88	1454	186,39

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Бутерброд с маслом и повидлом</b>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	10,06
<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>	200	18,93	20,25	44,11	399	82,49
<b>Какао с молоком</b>	200	4,07	3,5	17,57	109	11,02
<b>Суп гороховый с гречками с мясом</b>	250/10/10	22,7	19,2	44,5	225	22,57
<b>Поджарка</b>	100	12,7	17,30	11,10	216	56,09
<b>Гречка вязкая</b>	180	4,07	6,3	45,8	142	9,64
<b>Компот из сухофруктов</b>	200	0,68	0,1	11,31	133	4,62
<b>Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
<b>Итого</b>		69,11	71,16	224,42	1548,00	201,58



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Банин Ю

13.04.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рыба припущенная</i>	100	9,7	8,1	4,50	138	84,50
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	18,51
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	3,23
<i>Фрукт</i>	100	0,39	0,26	20,72	78	27,83
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,53
Итого		17,56	13,44	101,45	570,50	137,62

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

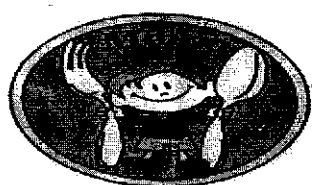
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рыба припущенная</i>	100	9,70	8,10	4,50	138,00	84,50
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	18,51
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	3,23
<i>Фрукт</i>	100	0,39	0,26	20,72	78	27,83
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		18,35	13,54	106,30	594,50	139,16

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,18	136	10,13
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	11,3	12,8	29,5	238	16,12
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	50	2,67
<i>Борщ из свежей капусты</i>	215	3,12	3,90	8,70	199,00	20,11
<i>Рыба припущенная</i>	100	9,70	8,10	4,50	138,00	84,50
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	18,51
<i>Фрукт</i>	100	0,39	0,26	20,72	78	27,83
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	3,23
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		34,35	37,63	164,93	1193,5	187,19

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,18	136	10,13
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	14,00	15,30	39,0	298	20,15
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0	11,1	50	3,50
<i>Борщ из свежей капусты</i>	275	3,90	4,92	10,9	248	32,55
<i>Рыба припущенная</i>	100	9,7	8,1	4,5	138	84,50
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,6	4,5	33,12	158	18,51
<i>Фрукт</i>	100	0,39	0,26	20,72	78	27,83
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,1	0,04	20,76	85,5	3,23
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		38,62	41,25	181,51	1326,50	205,46



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Бакиев И. Ю.

14.04.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным	125	10,24	23,22	18,63	224,00	53,40
Овощное рагу	150	3,00	3,90	36,5	168	15,47
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4	74	6,59
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
Хлеб ржаной	10	0,7	0,12	3,9	20	0,53
Итого		17,21	27,54	77,58	557,00	79,01

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

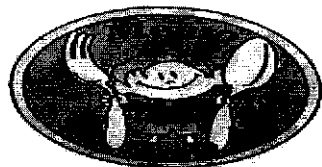
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным	125	10,24	23,22	18,63	224,00	53,40
Овощное рагу	180	3,00	3,90	36,50	168,00	18,58
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4,00	74,00	6,62
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		18,70	27,76	86,33	601,00	83,69

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73	16,43
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	10,9	14,6	9,5	284	54,70
Чай с молоком	200	0,9	1,20	15,70	90	4,71
Хлеб ржаной	10	0,7	0,12	3,9	20	0,53
Суп картофельный с мясными фрикадельками	235	5,10	5,80	28,30	151,00	23,85
Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным	125	10,24	23,22	18,63	224,00	53,40
Овощное рагу	150	3,00	3,90	36,50	168,00	15,47
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4,00	74,00	6,59
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		39,45	55,1	134,98	1175	179,23

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	16,43
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	10,9	14,6	9,5	284	54,70
Чай с молоком	200	0,9	1,2	15,7	90	4,71
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Суп картофельный с мясными фрикадельками	285	6,40	8,30	35,40	201,00	25,94
Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным	125	10,24	23,22	18,63	224,00	53,40
Овощное рагу	180	3,00	3,90	36,50	168,00	18,58
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4,00	74,00	6,62
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		46,10	58,34	174,13	1384,00	190,56



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Башин И.Ю. 15.04.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кура, запеченная в соусе молочном	90	9,20	7,30	8,90	132,00	38,48
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)	120/30	2,40	3,05	15,40	105,00	17,61
Чай с лимоном	200/10	0,01	0,00	11,10	45	3,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
Хлеб ржаной	10	0,7	0,12	3,9	20	0,53
Итого		14,68	10,77	53,85	373,00	63,14

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

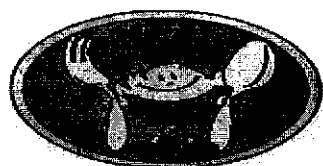
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кура, запеченная в соусе молочном	100	10,30	8,10	9,90	147,00	42,96
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)	130/50	2,60	3,30	16,70	114,00	22,17
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	11,10	45,00	3,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		17,47	12,04	64,90	441,00	73,72

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	189,0	10,06
Каша манная с маслом	205	8,1	9,3	21,1	285	13,72
Напиток из цикория	200	3,10	2,70	15,90	119	11,33
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	19,30	17,20	33,30	182,00	24,85
Кура, запеченная в соусе молочном	90	9,20	7,30	8,90	132,00	38,48
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)	120/30	2,40	3,05	15,40	105,00	17,61
Чай с лимоном	200/10	0,01	0,00	11,10	45,00	3,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		47,98	44,08	154,78	1188	124,16

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	10,06
Каша манная с маслом	225	8,9	10,2	23,2	313	14,70
Напиток из цикория	200	3,1	2,7	15,9	119	11,33
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	19,30	17,20	33,30	182,00	29,07
Кура, запеченная в соусе молочном	100	10,30	8,10	9,90	147,00	42,96
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)	130/50	2,60	3,30	16,70	114,00	22,17
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	11,10	45,00	3,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		51,57	46,25	167,93	1284,00	139,95



УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.А.И.Ю.

18.04.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Гуляш	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,57
Гречка вязкая	150	3,40	5,20	38,10	115,00	7,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69	1,60
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	21,00	3,02
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		17,94	20,73	73,47	541,00	60,62

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Гуляш	100	12,60	16,80	5,70	296,00	52,53
Гречка вязкая	180	4,07	6,30	45,80	142,00	9,64
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69	1,60
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		21,33	23,74	90,50	642,00	68,86

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,18	136	10,84
Каша вязкая ячневая с маслом	205	12,27	12,4	38,5	269	12,54
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,60
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Суп рыбный	230	4,50	4,60	15,30	125,00	18,66
Гуляш	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,57
Гречка вязкая	150	3,40	5,20	38,10	115,00	7,90
Компот из вишни	200	0,15	0,08	24,50	115	14,07
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	21,00	3,02
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		37,92	45,42	169,85	1206	117,26

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,18	136	10,84
Каша вязкая ячневая с маслом	225	13,40	13,60	42,30	295	13,80
Чай с сахаром	200	0,1	0	11,8	69	1,60
Хлеб ржаной	10	0,7	0,12	3,9	20	0,53
Суп рыбный	300	7,2	7,4	22,1	194	27,86
Гуляш	100	12,60	16,80	5,70	296,00	52,53
Гречка вязкая	180	4,07	6,30	45,80	142,00	9,64
Компот из вишни	200	0,10	0,00	11,80	69,00	14,10
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		45,09	52,35	184,78	1356,00	135,99



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.04.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Котлеты из рыбы п/ф с маслом	100	15,22	11,30	8,78	178,00	63,71
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	18,51
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,10	0,04	20,76	85,50	3,23
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		21,99	16,26	81,11	512,50	89,00

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

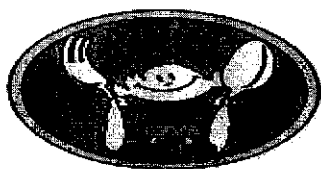
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Котлеты из рыбы п/ф с маслом	100	15,22	11,30	8,78	178,00	63,71
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	18,51
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,10	0,04	20,76	85,50	3,23
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		23,48	16,48	89,86	556,50	90,54

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	189,0	13,97
Суп молочный с макаронными изделиями	200	11,3	12,8	29,5	238	16,15
Йогурт	125	6,2	3,10	9,2	85	24,70
Напиток из цикория	200	3,10	2,70	15,90	119	11,33
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Борщ из свежей капусты	215	3,12	3,90	8,70	199,00	20,11
Котлеты из рыбы п/ф с маслом	100	15,22	11,30	8,78	178,00	63,71
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	18,51
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,10	0,04	20,76	85,50	3,23
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		49,48	42,93	181,79	1413,5	177,63

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	13,97
Суп молочный с макаронными изделиями	250	14,00	15,30	39,0	298	20,15
Йогурт	125	6,2	3,1	9,2	85	24,70
Напиток из цикория	200	3,1	2,7	15,9	119	11,33
Борщ из свежей капусты	275	3,90	4,92	10,9	248	23,26
Котлеты из рыбы п/ф с маслом	100	15,22	11,3	8,78	178	63,71
Пюре картофельное	180	3,6	4,5	33,12	158	18,51
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,1	0,04	20,76	85,5	3,23
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		52,08	46,37	187,72	1495,50	183,95



УТВЕРЖДАЮ  
Директор

28.04.2022

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,69
Макароны отварные	180	6,5	6,9	36,5	211,00	14,13
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99	5,79
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		20,16	30,65	101,51	625,00	79,16

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

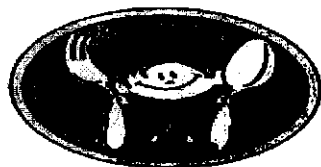
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,69
Макароны отварные	180	6,50	6,90	36,50	211,00	14,13
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	5,83
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		21,65	30,87	110,26	669,00	80,74

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73	16,43
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	10,9	14,6	9,5	284	54,70
Чай с лимоном	210	0,01	0,00	11,10	45	3,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
Суп картофельный с мясными фрикадельками	235	5,10	5,80	28,30	151,00	23,85
Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,69
Макароны отварные	180	6,50	6,90	36,50	211,00	14,13
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	5,79
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		43,18	57,19	164,96	1249	180,66

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	16,43
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	10,9	14,6	9,5	284	54,70
Чай с лимоном	210	0,01	0	11,1	45	3,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Суп картофельный с мясными фрикадельками	270	6,50	8,90	15,00	186,00	25,94
Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,69
Макароны отварные	180	6,50	6,90	36,50	211,00	14,13
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	5,79
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		48,26	60,85	173,06	1392,00	186,36



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
29.04.2022

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кура в молочном соусе	90	9,20	7,30	8,90	132,00	38,48
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)	120/30	2,40	3,05	15,40	105,00	17,61
Чай с сахаром	200	0,10	0,04	20,76	85,50	1,60
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		14,77	10,81	63,51	413,50	61,24

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кура в молочном соусе	100	10,30	8,10	9,90	147	42,96
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)	130/50	2,60	3,30	16,70	114,00	27,17
Чай с сахаром	200	0,10	0,04	20,76	85,50	1,60
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		17,56	12,08	74,56	481,50	76,82

### МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	174	19,45
Каша пшеничная с маслом	205	8,1	9,3	21,1	285	16,41
Кофейный напиток	200	3,10	2,70	15,90	100,00	9,83
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	19,30	17,20	33,30	182,00	24,85
Кура в молочном соусе	90	9,20	7,30	8,90	132,00	38,48
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)	120/30	2,40	3,05	15,40	105,00	17,61
Чай с сахаром	200	0,10	0,04	20,76	85,50	1,60
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		52,52	45,73	154,86	1174,5	132,31

### МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	174	19,45
Каша пшеничная с маслом	225	8,90	10,20	23,20	313	17,61
Кофейный напиток	200	3,1	2,7	15,9	100	9,83
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	24,1	21,5	41,6	235	28,07
Кура в молочном соусе	100	10,30	8,10	9,90	147,00	42,96
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)	130/50	2,60	3,30	16,70	114,00	27,17
Чай с сахаром	200	0,10	0,04	20,76	85,50	1,60
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		64,77	52,72	199,61	1438,50	156,87